



# SU HISTORIA IMPORTA

## La salud mental en las comunidades de color

6 de diciembre de 2022 | 6:00 – 8:30 p.m.

El programa comienza a las 6:30 p.m.

La escuela secundaria Richard Montgomery

250 Richard Montgomery Drive | Rockville, MD

## Acompáñenos para paneles de discusión y talleres sobre la salud mental en nuestras comunidades

Estrés académico | Ansiedad | Depresión | Duelo durante las fiestas  
Salud mental en los niños pequeños | Concienciación y prevención de suicidio

*Video de Angst: La ansiedad se puede tratar. Está bien decirlo.*

Angst es un programa de videos diseñado para crear consciencia sobre la ansiedad.

afroamericanas

asiáticas

hispanas



SCAN ME

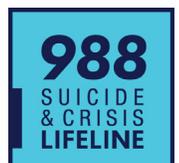
Habrá interpretación de español disponible.

Si necesita un interprete de la lengua de señas americana (ASL) o de idioma, haga clic aquí para un breve formulario.

<https://forms.gle/G6uRKkoJCCRUBBoy5>

Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**



0559.23 EGPS 11/22