የቅድመ ልጅነት፣ የፌደራል እና ልዩ ፕሮግራሞች ዲፓርትመንት

ቅድመ-መዋእለ ህፃናት/ሄድ ስታርት

2025-2026

የማህበረሰብ ሪሶርስ አጠቃቀም መመሪያ

ለቅድመ መዋእለ ህጻናት ት/ቤት ልጆች እና ለቤተሰቦቻቸው

Montgomery County Public Schools
UNLEASHING POTENTIAL

ዕሴት፡-

ትምህርት
መከባበር
መልካም ግንኙነት
ልህቀት/ምጡቅነት
ፍትኃዊነት

ራእይ፡-

የወደፊት ዝግጁነት፡-
በተለዋዋጭ አለም ውስጥ ሁሉም ተማሪዎች ለእድገት፣ ከፍተኛ ደረጃ ላይ ለመድረስ፣ እና ለስኬታማነት ዝግጁ ሆነው ይመረቃሉ— በማህበረሰባቸው ውስጥ እና ከዚያም በላይ ለመሪነት፣ ለአገልግሎት፣ እና በጎ ተጽእኖ ለመፍጠር በሚያስችላቸው እውቀት፣ ችሎታ፣ እና በራስ በመተማመን ተገንብተው ይመረቃሉ።

ተልእኮ፡-

እምቅ አቅምን በተግባር እንዲገለጥ ማድረግ፥
ሁሉም ተማሪዎች ጥልቅ አስተሳሰብ ላይ የተመሰረተ፣ ትምህርትን የማዳበር እና የማበልጸግ እድሎችን በመጠቀም ጠንካራ የአካዳሚክ መሠረት ይኖራቸዋል። ሁሉም ተማሪዎች ለውጦችን እና አዳዲስ ሁኔታዎችን መቋቋም የሚችሉ ሆነው ዕድሜ ልክ የመማር ፍላጎትና ጽናትን ያዳብራሉ። ሁሉም ተማሪዎች ትርጉም ባለው ግንኙነት ላይ የተመሠረተ መስተጋብር፤ ውጤት ላይ የሚያተኩሩ እና በትብብር የሚሠሩ ይሆናሉ። ሁሉም ተማሪዎች በማህበረሰባቸው ውስጥ አዎንታዊ ተጽእኖ ለመፍጠር የተዘጋጁ፤ እና በግል ህይወታቸው እና በሙያዊ ብቃታቸው ለስኬታማነት የሚተጉ ይሆናሉ።

የትምህርት ቦርድ
Board of Education

ሚ/ስ ጁሊ ያንግ Ms. Julie Yang
ፕሬዚደንት President

ሚ/ስ ግሬስ ሪቬራ-ኦቨን Ms. Grace Rivera-Oven
ም/ፕሬዚደንት Vice President

ሚ/ስ ሪታ ሞንቶያ Ms. Rita Montoya

ሚ/ስ ካርላ ሲልቨስትሪ Ms. Karla Silvestre

ወ/ሮ ላውራ ስቲዋርት Mrs. Laura Stewart

ሚ/ስ ብረንዳ ዎልፍ Ms. Brenda Wolff

ሚ/ስ ናታሊ ዚመርማን Ms. Natalie Zimmerman

ሚ/ስ አኑቫ ማሎ Ms. Anuva Maloo
ተማሪ አባል Student Member

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ
Montgomery County Public Schools

ቶማስ W. ቴይለር (ዶ/ር)
የት/ቤቶች ሱፐር ኢንተንደንት
Thomas W. Taylor, Ed.D., M.B.A.
Superintendent of Schools

15 West Gude Drive
Rockville, Maryland 20850
www.montgomeryschoolsmd.org

Prekindergarten/Head Start Programs

የቅድመ-መዋእለ ህፃናት/ሄድ ስታርት ፕሮግራሞች

2025–2026

የማህበረሰብ መገልገያዎች/ሪሶርስ አጠቃቀም መመሪያ

ለቅድመ ትምህርት ቤት ልጆች እና ለቤተሰቦቻቸው

የቅድመ ልጅነት፣ የፌደራል እና ልዩ ፕሮግራሞች ዲፓርትመንት
ቅድመ-መዋእለ ህፃናት/ሄድ ስታርት
ስልክ፡- 240-740-4530

ማውጫ

ለድንገተኛ ጥሪ 24 ሰዓት ክፍት የስልክ መስመሮች 1
ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች እና መረጃዎች 1
የድንገተኛ ጊዜ ሬዲዮ ጣቢያዎች 1
የሪጅናል አገልግሎት ማዕከሎች 1
ተገቢ ያልሆነ አድራጎት (Abuse) 3
የጎልማሶች ትምህርት፣ የሥራ ቅጥር፣ ESOL/እንግሊዘኛ ለሌላ ቋንቋ ተናጋሪዎች፣ እና የሊተርሲ አገልግሎቶች 3
የልጆች እንክብካቤ 4
ብጥብጥ፣ ሁከት፣ ውዝግብ፣ ችግር (Crisis) 4
Early Childhood Education/Child Development Programs
(የህፃናት ትምህርት/ስለ ልጆች እድገት መርኃግብሮች) 4
የድንገተኛ አደጋ የገንዘብ ድጋፍ 5
የቤተሰብ ድጋፍ አገልግሎቶች 6
የፋይናንስ ምክር አገልግሎት፣ ታክስ መሥራት፣ የአነስተኛ ቢዝነስ አገልግሎቶች 6
ምግብ፣ አልባሳት፣ እና የቤት እቃዎች 7
የጤና መድን (ኢንሹራንስ)/ሽፋን 8
የጤና አገልግሎቶች 8
መኖሪያ ቤት 10
የኢሚግሬሽን እና የብዝሃ ባህል አገልግሎቶች 11
የህግ አገልግሎት/የፍርድ ቤት ጥብቅና/የግልግል ሽምግልና 12
የአእምሮ ጤና 13
የጠፉ እና የተጎሣቆሉ ልጆች 14
ወላጅነት/የወላጅ ትምህርት 14
እርግዝና እና የሴቶች ጤና 14
ተመዝጋቢዎች 15
አረጋዊያን ዜጎች 15
ማህበራዊ ዋስትና/የሶሻል ሰኩሪቲ አስተዳደር 15
ማህበራዊ አገልግሎቶች 15
የአደንዛዥ እፅ መጥፎ አጠቃቀም 15
መጓጓዣ/ትራንስፖርቴሽን 16
ሥራ አጥነት 16
የፍጆታ ክፍያ (መብራት፣ዉሃ፣ ጋዝ የመሳሰሉ) 16
የወጣቶች ድጋፍ ፕርግራሞች 16

ለድንገተኛ ጥሪ 24 ሰዓት ክፍት የስልክ መስመሮች1

አስቸኳይ፣ ድንገተኛ ክስተቶች፡- የእሳት አደጋ መከላከል፣ ፖሊስ 911 (በድምፅ/ TTY)

የአስገድዶ መደፈር/የወሲባዊ ጥቃት ሰለባ የስልክ ጥሪ መስመር 240-777-4357

በትዳር አጋር የሚደርስ በደል/ የተበደሉ ሰዎች የስልክ መስመር. 240-777-4673

ለሕፃናት የበጎአድራጎት አገልግሎቶች. 240-777-4417

የአረጋውያንና የአካል ጉዳተኞች አገልግሎት ክፍል 240-777-3000

Montgomery County Crisis Hotline, EveryMind 301-738-2255
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የቀውስ ሁኔታ ክፍት የስልክ መስመር፣ ኤቭሪማይንድ

Montgomery County Youth Crisis Hotline, EveryMind 301-738-9697
የሞንትጎመሪ ካውንቲ ወጣቶች የቀውስ ሁኔታ ክፍት የስልክ መስመር፣ ኤቭሪማይንድ

የሜሪላንድ አስቸጋሪ ቀውስ ሲፈጠር ክፍት የስልክ መስመር/ሆትላይን 1-800-422-0009

National Suicide Prevention Helpline . . . . . 988 or 1-800-SUICIDE (784-2433)
ብሔራዊ ራስን ማጥፋት የመከላከል እርዳታ መስመር 988 ወይም. . . . . 1-800-ራስን ስለ ማጥፋት (784-2433)

የመርዝ መቆጣጠሪያ ማዕከል. 1-800-222-1222

Montgomery County Crisis Center . . . . . 240-777-4000 TTY:
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የከፋ ችግር/ቀውስ ሲያጋጥም የሚረዳ ማዕከል. 240-777-4815

Montgomery County Emergency Management 240-777-2300
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የድንገተኛ ክስተት ማኔጅመንት

ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች እና መረጃዎች

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የደንበኞች አገልግሎት ማዕከል 311

ፖሊስ (አስቸኳይ ያልሆነ ጥሪ). . . . . 301-279-8000 (በድምጽ / TTY)

እሳት አደጋ አስቸኳይ ላልሆነ ጥሪ 240-683-6520

Potomac Edison Energy Company/ፖቶማክ ኤዲሰን የኢነርጂ ኩባንያ 1-800-544-4877

አሜሪካን ሬድ ክሮስ (ቀይ መስቀል) . . . . . 301-588-2515 ወይም MD Relay at 711

ቨራይዘን የስልክ ጥገና 1-800-837-4966

ባልቲሞር ጋዝ እና ኤሌክትሪክ (BG&E) 1-800-685-0123

ፔፕኮ (መብራት ሲጠፋ እና የመስመር ሽቦ ሲወድቅ ሪፖርት ለማድረግ). 1-877-737-2662

ዋሽንግተን ጋዝ (አስቸኳይ የጋዝ ትነት/ሽታ ሪፖርት ለማድረግ) . . . . . 1-800-752-7520 ወይም 703-750-1400

WSSC /ዉሃ እና ፍስሽ (24 ሠአት) ጥገና 301-206-4002

ለአስቸኳይ ሁኔታ የሬዲዮ ጣቢያዎች

WMAL ..... 630 AM & 105.9 FM

WAMU ..... 88.5 FM

WMZQ ..... 98.7 FM

WTNT ..... 730 AM & 94.9 FM

WTOP ..... 103.5 FM

WASH ..... 97.1 FM

WBIG ..... 100.3 FM

ሪጅናል የአገልግሎት ማዕከሎች

Bethesda-Chevy Chase Regional Services Center
ቤተዝዳ ቼቪ ቼዝ ሪጅናል የአገግሎት ማዕከል
4805 Edgemoor Lane, Bethesda, Maryland
240-777-8200, TTY: 240-777-8212

Customer Service Center, Montgomery County
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የደንበኞች አገልግሎት ማዕከል
311 ወይም 240-777-0311

Eastern Montgomery Regional Services Center
ኢስተርን ሞንትጎመሪ ሪጅናል አገልግሎት ማእከል
3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring, Maryland
240-777-8400, TTY፡ 240-777-2545

Mid-County Regional Services Center
ሚድ ካዉንቲ ሪጅናል አገልግሎት ማዕከል
2425 Reedie Drive, Wheaton, Maryland
240-777-8101 TTY: 240-777-2545

Silver Spring Regional Center
ሲልቨር ስፕሪንግ ሪጅናል ማዕከል
One Veterans Place
ዋን ቬተራንስ ፕሌስ
Silver Spring, Maryland
240-777-5300 or 5301 TTY: 1-800-735-2258

Upcounty Regional Services Center
አፕ ካውንቲ ሪጅናል አገልግሎት ማእከል
12900 Middlebrook Road, Suite 1000
Germantown, Maryland
240-777-8000, TTY: 240-777-8002

Takoma East Silver Spring Center (TESS)
ታኮማ ኢስት ሲልቨር ስፕሪንግ ማዕከል
8703 Flower Avenue
Silver Spring, Maryland
240-773-8260

ማጎሳቆል/እንግልት

የከፋ ችግር/ቀውስ የድንገተኛ ጥሪ ስልክ መስመር
24-ሰዓት ክፍት መስመር የድንገተኛ ጥሪ ስልክ ቁጥሮችን ዝርዝር ገጽ 1 ላይ ይመልከቱ።

Abused Persons Program—240-777-4195
እንግልት የደረሰባቸው ሰዎች ፕሮግራም
1301 Piccard Drive, Rockville
አካላዊ ወይም ስሜታዊ ጉዳት ለደረሰባቸዉ ሰዎች ቀውስ ሲፈጠር ጣልቃ ገብነት፣ መጠለያ፣ ድጋፍ፣ ማማከር እና ጥብቅና። በደል ላደረሱትም ምክር ይሰጣል። በስፓንሽኛ ቋንቋ አገልግሎት ይሰጣል። አገልግሎቶቹ የሚሰጡት ለሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች ብቻ ነዉ።

Aging and Disability Services
የአረጋውያንና የአካል ጉዳተኞች አገልግሎት
Adult Protective Services—240-777-3000
የጎልማሶች ከለላ/ጥበቃ አገልግሎቶች
401 Hungerford Drive, Rockville
ለአደጋ ተጋላጭ/አካል ጉዳተኛ ለሆኑ ጎልማሳዎች ምዘና፣ ኬዝ ማኔጅመንት፣ የማማራት ምርመራ አገልግሎቶች። በሳምንት ሰባት ቀናት 24 ሰዓት ክፍት መስመር።

Child Welfare Services —240-777-4417
የሕፃናት በጎአድራጎት አገልግሎት
1301 Piccard Drive, Rockville
የሚጠረጠር ማጎሳቆልን ወይም ቸልተኝነትን ሪፖርት ለማድረግ ፣ በየቀኑ 24 ሰዓታት ፣ በሳምንት ሰባቱንም ቀናት ምላሽ ይሰጣል።

The Tree House—240-777-4699 (ትሪ ሃውስ)
7300 Calhoun Place, Suite 500, Rockville
(አካላዊ/ወሲባዊ) ጉዳት እና/ወይም የቸልተኝነት ጥቃት ሰለባ ለሆኑ ልጆች የምርመራ ማዕከል። የሕክምና፣ የአዕምሮ ጤና፣ የፎረንዚክ ምርመራ እና የጥብቅና አገልግሎት።

Victim Assistance and Sexual Assault Program—240-777-1355
የተጎጂዎች እርዳታና ወሲባዊ ጥቃት የመከላከል ፕሮግራም
1301 Piccard Drive, Rockville
የአስገድዶ መደፈር ቀውስ አገልግሎት፣ የከባድ ችግር/ቀውስ ሁኔታ ካውንስሊንግ፣ የወንጀል ተጠቂዎች ምክር አገልግሎት፣ የአስገድዶ መደፈር እና የወሲብ ጥቃት ሰለባዎች የሆስፒታል ህክምና ተደራሽነት፣ የተጎጂዎች ድጋፍ፣ የግለሰብ እና የቤተሰብ ምክር አገልግሎት፣ የወንጀል ካሳ ፈንድ የማግኘት ጥብቅና ድጋፍ።
ከፍተኛ ችግር/ቀውስ የስልክ መስመር/Crisis Line—240-777-4357

Adult Education, Employment, English for Speakers of Other Languages (ESOL), and Literacy Services
የጎልማሶች ትምህርት፣ የሥራ ስምሪት፣ እንግሊዝኛ ለሌሎች ቋንቋ ተናጋሪዎች (ESOL)፣ እና የሊተርሲ አገልግሎቶች

A Wider Circle - 301-608-3504
9159 Brookville Road, Silver Spring
የሥራ ዝግጁነት እና የደህንነት አውደ ጥናቶች።

Career Catchers—240-801-5811 x8
የሥራ መስክ ለማፈላለግ
8720 Georgia Avenue, Suite 205, Silver Spring and
640 E. Diamond Avenue, Suite C, Gaithersburg
Employment counseling, skills training, mentoring, and workshops
የሥራ ቅጥር ካውንስል፣ የሙያ ስልጠና ፣ ማስጠናት—ስልጠና እና አውደ ጥናቶች።

Casa of Maryland
734 University Boulevard East, Silver Spring—249-491-5754
14645 Rothgeb Drive, Rockville—240-491-5780
11425 Grandview Avenue, Silver Spring—301-933-4461
English classes, citizenship classes, and other computer and vocational skills training
የእንግሊዝኛ ትምህርት፣ የዜግነት ትምህርት፣ እና ሌሎች የኮምፒውተር እና የሙያ ክህሎቶች ስልጠና።

Gilchrist Immigrant Resource Center
ጊልክራይስት የስደተኞች መገልገያ/ሪሶርስ ማዕከል
11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton, 240-777-4941

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring
240-777-8406

18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg
240-777-4960

ESOL ትምህርት፣ የዜግነት እና የስነዜግነት ትምህርት፣ የብዝሃ ቋንቋ የኮምፒዉተር ትምህርቶች፣ እና የአነስተኛ ቢዝነስ ልማት እና ባህላዊ ፕሮግራሞች ሴሚናሮች።

Comunidad de Habla Hispana (Spanish-Speaking Community)
ስፓኒሽ ተናጋሪ ማህበረሰብ —301-587-7217
8545 Piney Branch Road, Suite B, Silver Spring
ቋሚ ሥራ እንዲያገኙ ለማፈላለግ የሂስፓኒክ ማህበረሰብን ይረዳል።
የግለሰብ ምክር አገልግሎት፣ የኢሚግሬሽን አገልግሎቶች፣ ሥራ የማፈላለግ አውደጥናቶች፣ የሥራ ስልጠና፣ የሥራ እድገት ሪፈራሎች፣ እና ከሥራ ምደባ በኋላ የክትትል አገልግሎት ይሰጣል።

Division of Rehabilitation Services (DORS)—301-949-3750
የመልሶ ማቋቋም አግልግሎት ክፍል
11002 Viers Mill Road, Suite 605, Wheaton
ጉልህ የአካል ወይም የአእምሮ ጤንነት ሁኔታ ላላቸው ሰዎች የሙያ ምዘና፣ ፈተና፣ ሥልጠና፣ የሥራ ልምድ፣ የሥራ ምደባ እና ክትትል።
www.dors.maryland.gov

Goodwill Industries/Job Training and Education—202-636-4225
የጉድዊል ኢንዱስትሪ/የሥራ ሥልጠና እና ትምህርት
2200 S. Dakota Avenue, N.W., Washington, D.C.
ለአካል ጉዳተኞች የሥራ ሥልጠና። ክፍት የሚሆንባቸው ሰዓቶች፡- ከሰኞ እስከ አርብ፣ 9:00 a.m. እስከ 5:00 p.m. በሜትሮ ባስ መስመር ላይ ይገኛል።

Language Outreach Program, Community Reach of Montgomery County—301-251-2136
የሞንትጎመሪ ካውንቲ ማህበረሰብ ተደራሽነት፣ የቋንቋ አገልግሎት ፕሮግራም
ሊተርሲ እና የእንግሊዝኛ ትምህርት።
ለግንኙነት፡- Cecilia Rojas. crojas@cmrocks.org

Literacy Council of Montgomery County— 240-665-0471
የሞንትጎመሪ ካውንቲ ሊትረሲ ካውንስል
21 Maryland Avenue, Suite 320, Rockville
በዚህ አድራሻ ኢሜል ያድርጉ info@lcmcmd.org ድረገጽ: www.lcmcmd.org. ESOL ለሚማሩ ጎልማሶች ንባብ እና ጽሑፍ በተናጠል ማስጠናት።

Montgomery Coalition for Adult English Literacy (MCAEL)—301-881-1338
ለጎልማሶች የእንግሊዝኛ ሊተርሲ ትምህርት የሞንትጎመሪ ህብረት
Comprehensive listing of ESOL classes in the County
በካውንቲው ውስጥ የ ESOL ትምህርት አጠቃላይ ምዝገባ ዝርዝር
www.mcael.org

Montgomery College, Adult Education

Department— 240-567-8950
ሞንትጎመሪ ኮሌጅ፣ የጎልማሶች ትምህርት መምሪያ
900 Hungerford Drive, Suite 235, Rockville
ለሌላ ቋንቋ ተናጋሪዎች የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምህርት (ESOL)፣ GED፣ ታይፒንግ፣ ትምህርት ወዘተ በካውንቲው በተለያዩ ስፍራዎች ይኖራሉ።

Montgomery College, Educational Opportunity Center—240-567-5644
ሞንትጎመሪ ኮሌጅ፣ የትምህርት ማዕከል
900 Hungerford Drive, Suite 250, Rockville
Offers academic aid, admissions counseling career counseling, financial aid counseling and FAFSA application assistance.
የአካዳሚክ ድጋፍ፣ የሙያ መማቢያ ካውንስሊንግ፣ የፋይናንስ እርዳታ ምክር አገልግሎት እና FAFSA የማመልከቻ ዝግጅት እገዛ ይሰጣል።

Montgomery County Libraries— 240-777-0001
የሞንትጎመሪ ካውንቲ ቤተመፃህፍት
ሊበርቲ ድረገጽ www.montgomerycountymd.gov/library.

Service Workers Training + Education Partnership (STEP)—301-876-4419
የአገልግሎት ሠራተኞች ስልጠና እና የትምህርት አጋርነት
828 Wayne Ave., Silver Spring
ESOL፣ መሰረታዊ የምግብ አሰራር ስልጠና፣ የቃለ መጠይቅ ስልጠና እና የስራ ፍለጋ እገዛ። የሥራ ፈቃድ መኖር አለበት።

Sheppard Pratt Ed Bohrer Parent Resource Center—301-788-9879
ሼፓርድ ፕራት ኢድ ቦኸረር የወላጆች መገልገያ/ሪሶርስ ማዕከል
35 North Summit Avenue, Gaithersburg
የጎልማሶች ትምህርት፣ ወላጅነት/አሳዳጊነት፣ እና የቤተሰብ ድጋፍ አገልግሎቶች።

WorkSource Montgomery—301-929-6880
ሞንትጎመሪ የሥራ ግብረኃይል
አድራሻ፡- 11002 Viers Mill Road, South Office Building, 1st Floor, Wheaton, or 240-406-5485
12900 Middlebrook Road, Germantown
የሥራ እና የሙያ ካውንስሊንግ፣ አውደጥናቶች፣የሪሶርስ ማዕከል አገልግሎት በቦታው የአሠሪ ምልመላ ጭምር ይሰጣልwww.montgomeryworks.com።

የህፃናት እንክብካቤ

The ARC Montgomery County, Karasik and Family, Infant and Child Care Center—301-984-5777
ሞንትጎመሪ ካውንቲ፣ ካራሲክ እና ቤተሰቡ፣ የሕፃናት እና የልጆች እንክብካቤ ማዕከል
10611 Tenbrook Drive, Silver Spring
ከ 6 ሳምንት እስከ 10 ዓመት ዕድሜ ያላቸውን ልጆች ያገለግላል። በተለይም በማደግ ላይ ያሉ ሕፃናትን እና የእድገት እክል እና ሥር የሰደደ የሕክምና ሁኔታ ያላቸዉን ያጠቃልላል። Maryland Medical Assistance/የሜሪላንድ የሕክምና እርዳታን ይቀበላል።

Child Care Scholarship (CCS)—1-877-227-0125
የልጆች እንክብካቤ ስኮላርሽፕ
የሕፃናት-እንክብካቤ ድጎማ፡ በሜሪላንድ ውስጥ ብቁ ለሆኑ ሠራተኛ ወላጆች የልጆች እንክብካቤ-ወጭዎችን ዕርዳታ ይሰጣል።

ለማፈላለግ (LOCATE)፡- የሕፃናት እንክብካቤ—1-877-261-0060
የሕፃናት እንክብካቤ ለሚሹ ግለሰቦች ፈቃድ ያላቸው የሕፃናት-እንክብካቤ ሰጪዎች፡-
www.MarylandFamilyNetwork.org

Working Parents Assistance (WPA)—240-777-1177
ለሠራተኛ ወላጆች የሚሰጥ ድጋፍ
7300 Calhoun Place, Suite 700, Rockville
በሳምንት 35 ሰዓት ወይም ከዚያ በላይ ለሚሠሩ በዝቅተኛ የገቢ አቅማቸው ብቁ ለሆኑ ወላጆች የልጆች እንክብካቤ ወጪ ድጎማ ድጋፍ ይሰጣል።

አስቸጋሪ ሁኔታ/ቀዉስ

ለድንገተኛ ጥሪ የስልክ መስመር
ለድንገተኛ አደጋ ጥሪ እና መረጃ ለማግኘት 24-ሰዓት ክፍት የስልክ መስመር ገጽ1 ላይ ይመልከቱ።

Crisis Center—240-777-4000
የአስቸጋሪ ቀውስ ሁኔታ ማዕከል
1301 Piccard Drive, Rockville
24 ሰዓት ክፍት የሆነ የቀውስ ሁኔታ ጣልቃ ገብነት ካውንስሊንግ፣ መጠለያ፣ እና ድጋፍ።

EveryMind፣ **የሞንትጎመሪ ካውንቲ የድንገተኛ ጥሪ ክፍት የስልክ መስመር** -301-738-2255
የከፋ ችግር/ቀውስ ሁኔታ ሲፈጠር-ለጣልቃ-ገብነት ሚስጥራዊ 24 ሰዓት ክፍት የሆነ የስልክ አገልግሎት።

EveryMind፣ **የሞንትጎመሪ ካውንቲ ለወጣቶች የድንገተኛ ጥሪ (ቀውስ ሁኔታ ሲፈጠር) ክፍት የስልክ መስመር** -301-738-9697
ከ 21 አመት እድሜ በታች ለሆኑ ወጣቶች 24-ሰዓት የከባድ ችግር/ቀውስ-ደራሽ ክፍት የስልክ መስመር።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ መረጃ እና ሪፈራል የስልክ መስመር— 311።
የአከባቢ የመንግስት አስተዳደርና የማህበረሰብ ሪሶርሶች መረጃ። ከሰኞ - አርብ ፣ 8:30 a.m - 5:00 pm።

ራስን ማጥፋት ለመከላከል ክፍት የስልክ መስመር—988

Early Childhood Education/Child Development Programs
የቅድመ ልጅነት ትምህርት/የህፃናት እድገት ፕሮግራሞች

Child Find Program, Early Childhood Disabilities Unit — 240-740-2170
4511 Bestor Drive, Room 146, Rockville
33 ወር ወይም ከዚያ በላይ ዕድሜ ልዩ ሁኔታ/ፍላጎት ያላቸው ትናንሽ ልጆች ያሏቸው ቤተሰቦችን ይረዳል። በንግግር፣ በአእምሯዊ እድገት፣ ወይም በግንዛቤ (ኮግኒቲቭ) እድገት ዝግመት ያላቸዉን ልጆች በነፃ ማጣሪያ ይደረጋል።

ChildLink—240-777-3997
በሞንትጎመሪ ካውንቲ ከልደት እስከ 5 ዓመት እድሜ ሕፃናት መረጃ እና ሪሶርሶች።

Early Head Start– Reginald Lourie Center, Rockville/ Silver Spring, 301-891-1900 or CentroNia, Langley Park/Silver Spring, 301-543-8040
ከልደት እስከ 3 ዓመት ዕድሜ ልጆች ኖሯቸው ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች እና ለነፍሰ ጡር ሴቶች የህፃናት ፕሮግራም።

Family Discovery Center by JSSA—301-424-2989
የቤተሰብ ዲስከቨሪ ማዕከል
1010 Grandin Avenue, Rockville
ትናንሽ ልጆች ያሏቸው ቤተሰቦች የጎልማሳ ትምህርት እና ጤናማ የልጆች እድገትን ለማዳበር የተለያየ እድሜ ላላቸው የሚሰጥ ፕሮግራም። ESOL ትምህርት እና ወላጅነት/አሳዳጊነት፣ የሙያ እድገት፣ ስለ ጤና አጠባበቅ አውደ ጥናቶች እና የቤት ጉብኝት ያደርጋል።

JudyCenter Early Learning Hub
ጁዲማዕከል የቀዳሚ ትምህርት ማእከል
at Rolling Terrace ES—240-740-1940
ሮሊንግ ተሬስ አንደኛ ደረጃ ት/ቤት
at Summit Hall ES—301-284-4170
ሱሚት ሆል አንደኛ ደረጃ ት/ቤት
at Weller Road ES—301-287-8680
ዌለር ሮድ አንደኛ ደረጃ ት/ቤት
Early-childhood and school-readiness programs/የልጅነት እና የትምህርት-ዝግጅት ፕሮግራሞች የልጆች እንክብካቤ ፣ የቅድመ-መዋለ-ህፃናት/ሄድ ስታርት፣ የወላጅ-ልጅ ክንውኖች፣ የወላጆች ትምህርት፣ የጤና አገልግሎቶች፣ እና የቤተሰብ ድጋፍ ይሰጣሉ።

Montgomery County Infants and Toddlers Program—240-777-3997
ሞንትጎመሪ ካውንቲ የጨቅላ ህጻናት እና የታዳጊ ልጆች ፕሮግራም
1401 Rockville Pike, Rockville
ከተወለዱበት እስከ 33 ወር ዕድሜ ላላቸው ልጆች የማጣሪያ ግምገማ አገልግሎት። ከተወለዱበት እስከ 4 ዓመት ዕድሜ ያሉ ልጆች ያሏቸው ቤተሰቦች ልዩ ፍላጎታቸውን ለመርዳት እና የልጆቻቸውን የእድገት አቅም ከፍ ለማድረግ የተሟላ ጣልቃ ገብ አገልግሎት ይሰጣል።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ (MCPS)፣ **ቅድመ-መዋእለ ሕጻናት/ሄድ ስታርት ፕሮግራሞች — 240-740-4530**
4910 Macon Road, Rockville
Early childhood program for eligible 3- and 4-year-old children, including education, health, parent involvement, and social services.
ትምህርት፣ ጤና፣ የወላጆችን ተሳትፎ፣እና ማህበራዊ አገልግሎቶችን ጨምሮ 3 እና 4 ዓመት ዕድሜ ላላቸው ልጆች የጨቅላ ህጻናት ፕሮግራም።

Reginald S. Lourie Center for Infants and Young Children/**ለጨቅላ እና ታዳጊ ሕጻናት ሬይናልድ ኤስ ላውሪ ማዕከል —301-984-4444**
12301 Academy Way, Rockville
በመደበኛ የመዋእለ ሕጻናት ወይም የአጸደ ህጻናት ት/ቤት መርሃ ግብር የመከታተል አቅማቸውን የሚያስተጓጉል ከባድ ማህበራዊ እና ስሜታዊ ችግሮች ያለባቸው የ 3 እና 4 ዓመት ሕፃናት ቴራፒዩቲክ/ የቴራፒ አገልግሎትን የሚሰጥ ፕሮግራም። የግለሰብ እና የቤተሰብ ቴራፒ የፕሮግራሙ አካላት ናቸው።

Emergency Financial Assistance
የአስቸኳይ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ

Bethesda Cares —301-907-9244
ቤተዝዳ ኬርስ7728 Woodmont Avenue, Bethesda
ከቤት ማስወጣትን እና የፍጆታ መቋረጥን (መብራት፣ውሃ ወዘተ) ለመከላከል የሚሰጥ ድጋፍ። DHHS ወይም ከሌላ አገልግሎት ሰጪ ወደ መረጡት ቦታ ሪፈራል/ለማስተላለፍ።

Bethesda Help —301-365-2022
ቤተዝዳ እርዳታ/ድጋፍ
ለአጭር ጊዜ አስቸኳይ መፍትሄ ብቻ። Assistance with rent, utilities, transportation, and prescriptions
ለኪራይ ፣ ለፍጆታ (መብራት፣ዉሃ ወዘተ)፣ ለትራንስፖርት፣ እና በሐኪም ለሚታዘዙ መድሀኒቶች የሚደረግ ድጋፍ።

Catholic Charities —301-942-1790
የካቶሊክ በጎ አድራጎት ድርጅት
12247 Georgia Avenue, Wheaton
በሐኪም ለሚታዘዙ መድሀኒቶች እና ለአስቸኳይ ጊዜ የምግብ ድጋፍ። ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል።

Community Ministries of Rockville, Rockville Emergency Assistance Program (REAP) -301-917-6811
የሮክቪል ማህበረሰብ አገልግሎት፣ የሮክቪል ድንገተኛ/የአስቸኳይ ጊዜ ድጋፍ መርሃግብር
1010 Grandin Avenue, #A1, Rockville
በሮክቪል ዚፕ ኮድ ውስጥ ላሉ ነዋሪዎች የአደጋ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ። ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ መቅረብ፣ ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ዉሃ ወዘተ) እና በሐኪም ለሚታዘዙ መድሀኒቶች የሚደረግ ድጋፍ። ቤተሰብ መጀመሪያ ለ HHS ማመልከት ይኖርበታል።

Damascus Help —301-253-4100
የደማስከስ እርዳታ
(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ መቅረብ፣ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ዉሃ ወዘተ) ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር)፣ እና ወደ ሀኪም ቀጠሮ ለመጓጓዣ የአስቸኳይ/የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ። ለደማስከስ/ክላርክስበርግ አካባቢ ብቻ።

Department of Health and Human Services, Office of Home Energy Programs—240-777-4450
የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የቤት ኢነርጂ ፕሮግራሞች ቢሮ
1301 Piccard Drive, Rockville
አነስተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች ለኤሌክትሪክ ክፍያ እና ለቤት-ማሞቂያ ወጪዎች የሚደረግ ድጋፍ።

Department of Health and Human Services, Emergency Services and Crisis Intervention for Homeless Families
የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ ለቤት አልባ ቤተሰቦች የድንገተኛ ጊዜ አገልግሎቶች እና የቀውስ ጣልቃ ገብነት
240-777-4550፣1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3075፣ 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown
ከቤት ማስወጣት ወይም የፍጆታ መቋረጥ ችግር ላለባቸው ቤተሰቦች የሚደረግ ድጋፍ (በዓመት አንድ ጊዜ)። ለዋስትና ተቀማጭ (ሰክዩሪቲ ዲፖዚት)፣ ለምግብ ሪፈራል፣ ለታዘዘ መድኃኒት፣ እና ለቀብር ማስፈጸሚያ የሚደረግ ድጋፍ። በሮች የሚከፈቱት ከ 8:30 a.m እስከ 5:00 p.m ወይም ማክሰኞ ማታ ላይ በቀጠሮ ብቻ።

Department of Health and Human Services, Income Maintenance
የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የገቢ ድጋፍ
240-777-4600፣1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
ለምግብ ድጋፍ /ፉድ ስታምፕ፣ ለሕክምና ዕርዳታ፣ እና TCA (ጊዚያዊ የጥሬ ገንዘብ ድጋፍ) ማመልከቻዎች ይስተናገዳሉ።

የኢስተርን ሞንትጎመሪ የአስቸኳይ ሁኔታ ድጋፍ ኔትወርክ (EMEAN) —301-879-2688
(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ መወረስ/ለሀራጅ መቅረብ፣ወይም ለፍጆታዎች(መብራት፣ዉሃ ወዘተ) መቋረጥ ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር)፣ ወይም የታዘዘ መድሀኒት ለመግዛት የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ። DHHS ወይም ከሌላ አገልግሎት ሰጪ ሪፈራል ማስተላለፊያ ማቅረብ ይመረጣል።
ለእነዚህ ዚፕ ኮዶች ብቻ አገልግሎት ይሰጣል፡ 20903, 20904, 20905, 20866, እና 20868።

Gaithersburg Help — 301-216-2510
የጌትስበርግ እርዳታ
በጎኪም ለሚታዘዙ መድኃኒቶች መግዣ እገዛ። ሌሎች የአስቸኳይ ጊዜ ፍላጎቶችም ግምት ውስጥ ይገባሉ።

Interfaith Works —301-762-8682
የቤተ እምነቶች በጎአድራጎት
981 Rollins Avenue, 2nd floor, Rockville
Emergency rent and utility assistance.
የአስቸኳይ ጊዜ ኪራይ እና የፍጆታ ድጋፍ።

Midcounty United Ministries (MUM)—301-929-8675
ሚድካውንቲ ዩናይትድ ምንስትሪስ
11002 Veirs Mill Road, Suite 710, Wheaton
(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ መወረስ/በሀራጅ እንዲሸጥ መውጣት፣ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ዉሃ ወዘተ) ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር) ወይም የታዘዘ መድሀኒት ለመግዛት የድንገተኛ/አስቸኳይ ጊዜ ድጋፍ። በሮክቪል፣ ኬንሲንግተን፣ ሲልቨር ስፕሪንግ፣ እና ዊተን አካባቢዎች የተወሰኑ ዚፕ ኮዶችን ያገለግላል።

Ministries United Silver Spring/Takoma Park (MUSST) —301-495-4699
የተባበሩት የሲልቨር ስፕሪንግ/ታኮማ ፓርክ አገልግሎት
8818 Georgia Avenue, Room 216, Silver Spring
(ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ መወረስ/በሀራጅ እንዲሸጥ መቅረብ፣ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ ዉሃ ወዘተ) ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር)፣ ወይም በጎኪም የታዘዘ መድሀኒት ለመግዛት የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ። እነዚህን ዚፕ ኮዶች ያገለግላል፡ 20901, 20910, እና 20912። በቅድሚያ ይደውሉ 240-777-3075

Olney Help —301-774-4334
የኦልኔይ እርዳታ
ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ ሽያጭ መቅረብ፣ ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ዉሃ ወዘተ)፣ ወይም በጎኪም የታዘዘ መድሀኒት ለመግዛት የድንገተኛ/አስቸኳይ ጊዜ ድጋፍ።

Salvation Army—301-515-5354
ሳልቬሽን አርሚ
20021 Aircraft Drive, Germantown
ምግብ እና የፍጆታ (መብራት፣ዉሃ ወዘተ) ክፍያን ይረዳል።
ማህበራዊ አገልግሎት ይሰጣል።

Upper Montgomery Assistance Network (UMAN)—301-926-4422
አፐር ሞንትጎመሪ የእርዳታ ኔትዎርክ/መረብ
ከቤት ማስወጣት፣ ቤትን በዕዳ የመወረስ/ለሀራጅ ሽያጭ መቅረብ፣ወይም ለፍጆታዎች መቋረጥ (መብራት፣ዉሃ ወዘተ) ከጽሁፍ ማስታወቂያ ጋር የድንገተኛ ጊዜ የገንዘብ ድጋፍ።

Western Upper Montgomery County Help, Inc. (WUMCO)—301-972-8481
የዌስተርን አፐር ሞንትጎመሪ ካውንቲ እርዳታ
ለኪራይ እና ለሞርጌጅ ክፍያዎች፣ ለሕክምና ወጪዎች፣ ለፍጆታዎች፣ ለመኪና ጥገናዎች፣ ለመጓጓዣ፣ እና በጎኪም የታዘዘ መድሀኒት ለመግዛት ድንገተኛ/አስቸኳይ የገንዘብ ድጋፍ። Poolesville, Beallsville, Barnesville, Dickerson, and Boyds
ፑልስቪል፣ ቤልስቪል፣ በርኔስቪል፣ ዲከርሰን፣ እና ቦይድስ። ለእነዚህ ዚፕ ኮዶች ብቻ አገልግሎት ይሰጣል፡ 20837, 20838, 20839, 20841, 20842።

የቤተሰብ ድጋፍ አገልግሎቶች

Department of Health and Human Services, Child Welfare Services—
የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የህጻናት ደህንነት አገልግሎቶች
ይደዉሉ፡- 240-777-4417 ማጎሳቆል እና ቸልተኝነትን ሪፖርት ለማድረግ።ይደውሉ።
ይደዉሉ፡- 240-777-1664መረጃ ለማግኘት እና ስለ አሳዳጊ እንክብካቤ፣ ጉዲፈቻ እና የቤተሰብ ጥበቃ አገልግሎቶች ለመጠየቅ ይደውሉ።

EveryMind, Youth Services—301-933-2818
የነፍስ ወከፍ የወጣቶች አገልግሎት
3950 Ferrara Drive, Silver Spring
በኬኔዲ፣ በአንስታይን፣ እና በዊተን የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት ክላስተር ውስጥ ለግል፣ ለቡድን፣እና የቤተሰብ የምክር አገልግሎት/ካዉንስሊንግ፣ የማህበረሰብ ትምህርት፣እና አዉደ ጥናቶች ለወጣቶች እና ለቤተሰቦቻቸዉ ይሰጣል።
ለአከባቢው ትምህርት ቤቶች እና ተማሪዎች ድጋፍ ይሰጣል።

Sheppard Pratt, Healthy Families Montgomery—301-840-3232
ሸፓርድ ፕራት፣ የሞንትጎመሪ ጤናማ ቤተሰቦች
ለመጀመሪያ ጊዜ የሞንትጎመሪ ካውንቲ ወላጆችን በቤት ጉብኝት፣ ኬዝ ማኔጅመንት፣ በጤና ትምህርት፣ በልጆች ማሳደግ፣ እና በወላጅ ቡድኖች አገልግሎት ይሰጣል።

Mary's Center—240-485-3160
ሜሪ ማዕከል
344 University Boulevard W, Silver Spring
የጤና እንክብካቤ፣ የጥርስ ህክምና፣ የጎልማሳነት/ኮረዳነት ፕሮግራም፣ የቤተሰብ ሊተርሲ፣ ማህበራዊ አገልግሎቶች፣ እና የአእምሮ ጤና አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Montgomery County Muslim Foundation —301-760-7447
የሞንትጎመሪ ካውንቲ ሙስሊም ፋውንዴሽን
811 Russell Avenue, Suite G, Gaithersburg
በወር አንድ ጊዜ የምግብ አቅርቦት፣ የአዛውንቶች አገልግሎት፣ እና SAT ትምህርት እና የኮሌጅ መግቢያ ወርክሾፖች የመሳሰሉ የወጣት አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Rockville Community Services—240-314-8310
ሮክቪል የማህበረሰብ አገልግሎቶች
ለሮክቪል ነዋሪዎች የድንገተኛ/አስቸኳይ ጊዜ ዕርዳታ፣ የወላጅ ሪሶርሶች፣ የምክር አገልግሎት እና የወላጅነት ትምህርቶችን ይሰጣል።

ስለ ገንዘብ/ፋይናንስ የምክር አገልግሎት፣ የታክስ ፋይል ማዘጋጀት፣ እና የአነስተኛ ንግድ አገልግሎቶች

Money Management International/Consumer Credit Counseling Information—1-800-747-4222 or 1-800-308-2227 or 866-839-9347
ዓለም አቀፍ የገንዘብ አያያዝ/አጠቃቀም/የሸማቾች ክሬዲት ካውንስሊንግ መረጃ
15847 Crabbs Branch Way, Rockville ወይም 8403 Colesville Road, Suite 1100, Silver Spring
ስለ ባጀት የምክር አገልግሎት፣ የገንዘብ/ፋይናንስ ትምህርት፣ ባንክራፕሲ/ስለ ክስረት ምክር፣ የክሬዲት ሪፖርቶች እና የዕዳ ክፍያ ዕቅዶች።

National Foundation for Credit Counseling— 1-800-388-2227
የክሬዲት ምክር አገልግሎት ብሔራዊ ፋውንዴሽን
ስለ ዕዳ የምክር አገልግሎቶች ሪፈራል ይደውሉ።
ለስፖንሽ ቋንቋ 1-800-682-9832, 9:00 a.m.–5:00 p.m., ከሰኞ–አርብ።ይደዉሉ

Maryland Small Business Development Center—University of Maryland, College Park—
ሜሪላንድ የአነስተኛ ንግድ ማደራጃ ማዕከል - ሜሪላንድ ዩኒቨርሲቲ፣ ኮሌጅ ፓርክ
301-403-8300
አውደጥናቶች/ወርክሾፖች፣ ሴሚናሮች እና አዲስ ለሚጀመር ወይም ነባር ንግድ የመረጃ አገልግሎት ይሰጣል፣www.marylandsbdc.org

ሞንትጎመሪ ካዉንቲ የገቢ ታክስ ማሠሪያ እርዳታ ፕሮግራም (VITA)—240-777-1123
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው የካውንቲ ነዋሪዎች ነፃ የገቢ ግብር/ታክስ ማሠራት እገዛ ያደርጋል። በታክስ ወቅት በተለያዩ ቦታዎች።

Washington Metropolitan Area District Office of the U.S. Small Business Administration—202-205-8800
የዋሽንግተን ሜትሮፖሊታን ዲስትሪክት አካባቢ የአነስተኛ ቢዝነስ አስተዳደር ጽ/ቤት
409 3rd Street, SW, Washington, D.C.
ነፃ የምክር አገልግሎት፣ ካውንስሊንግ፣ እና ንግድ ለመጀመር፣ የገንዘብ የድጋፍ/ብድር፣ እና የአስተዳደር እና የቴክኒክ ድጋፍ ይሰጣል። ለሴት ሥራ ፈጣሪዎች እና ለአናሳ ጎሳዎች አገልግሎት ከሚሰጡ ፕሮግራሞች ጋር በአጋርነት ይሠራል።
DCinfo@sba.gov

ምግብ፣ አልባሳት፣ እና የቤት ዕቃዎች

A Wider Circle—301-608-3504
ዋይደር ሰርክል
9159 Brookville Road, Silver Spring
የቤት ዕቃዎች እና የቤት ዉስጥ መገልገያዎች። የሥራ አልባሳት እና ለህፃናት የሚጠቅሙ እቃዎች። ሰኞ — ቅዳሜ፣ 9 a.m.–5 p.m. በቀጠሮ ብቻ

Adventist Community Services of Greater Washington—301-585-6556
ግሬተር ዋሽንግተን አድቬንቲስት የማህበረሰብ አገልግሎት
501 Sligo Avenue, Silver Spring
የምግብ አቅርቦት በ30 ቀን ገደብ አንድ ጊዜ። ሰኞ — ሐሙስ፣ 10:00 a.m.–12:30 p.m. ነጻ አልባሳት እና ዳይፐሮች በቀጠሮ ብቻ።

C-4 Clothes Closet and Baby Closet—301-989-8742
የልብስ ቁም ሳጥን እና የሕፃናት ልብስ የሚቀመጥበት ሳጥን
14015 New Hampshire Avenue, Silver Spring
ማክሰኞ እና አርብ ከ 9:00–11:00 a.m. ሐሙስ 9:00-11:00 a.m. ለአካል ጉዳተኞች እና/ወይም በቀጠሮ ክፍት ነው። የነዋሪነት ማረጋገጫ እና የጽሁፍ ማመሳከሪያ ማስረጃ ያስፈልጋል።

Catholic Charities—301-942-1790
የካቶሊክ በጎ አድራጎት ድርጅቶች
12247 Georgia Avenue, Silver Spring
ከሰኞ እስከ አርብ ከ 8:00 a.m.–5:00 p.m፣ ምግብ እና አልባሳት። የገንዘብ ድጋፍ እና ጉዳይ/ኬዝ ማስፈፀም።

የማኅበረሰብ የአስቸኳይ መርሃ ግብር እና የቤተእምነቶች ትብብር Congregation and Community Emergency Program, Interfaith Works—240-641-6308
ለአስቸኳይ እርዳታ ሪፈራል አገልግሎት። ከቤት ማስወጣትን የመከላከል፣ ለፍጆታ አገልግሎቶች፣ እና በኃኪም ለሚታዘዝ መድኃኒት እርዳታዎችን ያስተባብራል። አልባሳት ይሰጣል።

Department of Health and Human Services, Income Maintenance
የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ የገቢ ድጋፍ
240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, 12900 Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
የምግብ ድጋፍ /ፉድ ስታምፕ፣ ለሕክምና ዕርዳታ፣ እና TCA (ጊዚያዊ የጥሬ ገንዘብ ድጋፍ) ማመልከቻዎችን ይቀበላሉ።

First Baptist Church of Kengar—301-942-3423
3922 Hampden Street, Kensington
በወር ውስጥ በየሦስተኛው ቅዳሜ የምግብ አቅርቦት ይኖራል 10:00 a.m.–2:00 p.m.

First Call for Help (United Way)—
ድጋፍ ለማግኘት መጀመሪያ ይደውሉ (ዩናይትድ ዌይ)
1-800-492-0618 ወይም 211
ለልብስ፣ ለቤት እቃ፣ ለቤት፣ ለምግብ፣ እና ለሌሎች አገልግሎቶች ወደ ተለያዩ ኤጀንሲዎች ይመራል፡- www.211md.org

Help/Fish Organizations
የእርዳታ ድርጅቶች

Bethesda	301-365-2022 (ቤተስዳ)
Damascus	301-253-4100 (ደማስከስ)
Gaithersburg	301-216-2510 (ጌትስበርግ)
Germantown	301-482-1320 (ጀርመንታዎን)
Olney	301-774-4334 (ኦልኔ)
Rockville	301-564-0800 (ሮክቪል)
Western Upper Montgomery County (W.U.M.C.O.) (ዌስተርን አፐር ሞንትጎመሪ ካዉንቲ)	301-972-8481

የአስቸኳይ ጊዜ ዕርዳታ ምግብ፣ መድኃኒት፣ መጓጓዣ፣ እና/ወይም በፍጆታዎች ወይም በኪራይ ማገዝን ሊያካትት ይችላል። እያንዳንዱ ድርጅት የሚያገለግለው የተወሰኑ ዚፕ ኮዶችን ነው

Interfaith Works Clothing Center—301-424-3796
751 Twinbrook Parkway, Rockville
ማክሰኞ — ዓርብ፣ 9:00 a.m.–3:00 p.m.
ቅዳሜ 9:00 a.m. — 12:00 pm በወር አንድ ጊዜ አልባሳት በነፃ ይሰጣል። ለልብስ ከሜሪላንድ ስቴት ወይም የሜሪላንድ CASA ያስተላለፉበት የጽሑፍ ማረጋገጫ ጋር የካውንቲው ነዋሪነት መታወቂያ መኖር አለበት። ዳይፐር እና ምግብ ይኖራል።

Lord's Table/Gaithersburg Community Soup Kitchen at Epworth United Methodist Church —301-926-0424
ከሰፕቴምበር እስከ ጁን ክፍት ነዉ። መረጃ ለማግኘት ከሰኞ እስከ ቅዳሜ 1:00 — 5:00 p.m. ይደውሉ። ሱፕ ኪችን (Soup kitchen) ከሰኞ እስከ ቅዳሜ 3:30 — 4:30 p.m ክፍት ነው። በታንክስ ጊቪንግ ቀን ዝግ ነዉ።

Manna Food Center—301-424-1130 (መና የምግብ ማዕከል)
ከሰኞ እስከ አርብ፣ ከ 8:00 a.m.–4:00 p.m ይደውሉ። ምግብ ለመቀበል ከፈለጉ አንድ ቀን ቀደም ብለዉ እስከ 3:00 p.m. ድረስ መደወል አለብዎት። የስርጭት ማዕከላት እና የጊዜ ሠሌዳ፡ www.mannafood.org

Gaithersburg: (ጌትስበርግ)
Gaithersburg Middle School
ጌትስበርግ መካከለኛ ደረጃ ት/ቤት
2 Teacher's Way, Room 200
ሐሙስ 5:00–7:00 p.m.

Germantown: (ጀርመንታወን
Salvation Army Center
(ሳልቨሽን አርሚ ሴንተር)
20021 Aircraft Drive
ረቡዕ 2:00–5:00 p.m.

ሮክቪል/Rockville:
Manna Choice Market at the Grove
መና ቾይስ ማርኬት አት ዘ ግሮቭ
Universities at Shady Grove
የሼዲግሮቭ ዩንቨርስቲዎች
9631 Gudelsky Drive, Lot 2
በየወሩ 2ኛ ረቡዕ 3፡00–6፡00 ፒ.ኤም

Silver Spring:-
Colesville Presbyterian Church
ኮልስቪል ፕርስፒቴርያን ቤተክርስቲያን
12800 New Hampshire Avenue
በየወሩ ሦስተኛ ቅዳሜ።
10:00 a.m.–1:00 p.m

Silver Spring:
Manna Market መና ማርኬት
12301 Old Columbia Pike
የጠዋት ክፍለጊዜ፣ ከሰኞ እስከ ዓርብ 10 a.m.–12 p.m. ከሠዓት በኋላ፣ ማክሰኞ & ሐሙስ 2:00 p.m.–5:00 p.m. እና ዓርብ 1:00–3:00 p.m.
የወሩ የመጀመሪያው ቅዳሜ 9:00 a.m.–12:00 p.m.

Silver Spring:
Manna Market at Pilgrim Church
ፒልግሪም ቤተ ክርስቲያን መና ማርኬት
2206 Briggs Roadየወሩ
3ኛ ሰኞ 2:30–5:30 p.m.

Wheaton: (ዊተን)
Glenmont United Methodist Church
ግለንሞንት ዩናይትድ ሜቶዲስት ቤተክርስቲያን
12901 Georgia Avenue
ማክሰኞ 3:00–6:00 p.m.

Midcounty United Ministries (MUM)—301-929-8675
ሚድካውንቲ ዩናይትድ ሚንስትሪስ
11002 Veirs Mill Road, Suite 710, Wheaton
የምግብ አቅርቦት ማክሰኞ፣ ረቡዕ፣ ሐሙስ፣ እና ቅዳሜ 9:00–11:30 a.m.

Muslim Inter-Community Network (MICN)—
የሙስሊም ማህበረሰብ ግንኙነት መረብ
301-384-3454
15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
የአልባሳት እርዳታ በቀጠሮ ብቻ። የምግብ አቅርቦት የወሩ የመጨረሻ እሁድ።

Nourish Now —301-330-0222
ኖሪሽ ናው
ምግብ ይሰጣል። ምግብ ለመውሰድ ከ 24 ሰዓት በፊት ቀጠሮ መሰጠት አለበት። የተለያዩ ቦታዎች
nourishnow.org

Salvation Army—301-515-5354
ሳልቬሽን አርሚ
20021 Aircraft Drive, Germantown
ለምግብ እና የፍጆታ ወጪዎች ወደ ሚመለከተው ማስተላለፍ። እንዲሁም ስለ አልባሳት መጠየቂያ በይነመረብ፡ sahelp.org

Share Food Network Program—301-864-3115 ወይም 1-800-217-4273
ሼር ፉድ ኔትዎርክ ፕሮግራም
ህብረተሰቡን መሠረት ያደረገ ለአስቸኳይ ጊዜ ያልሆነ የምግብ እርዳታ ፕሮግራም በተለያዩ አካባቢዎች ይሰጣል።
ድረገጽ: catholiccharitiesdc.org/share/

Shepherd's Table Soup Kitchen/Community Vision at Progress Place—301-585-6463
ሼፐርድ ቴብል ሱፕ ክችን/ኮሙኒቲ ቪዥን
8106 Georgia Avenue, Silver Spring
የሚሰጡት አገልግሎቶች መታጠቢያዎችን፣ ልብሶችን፣ የምክር አገልግሎቶችን፣ በሐኪም የታዘዘ መድኃኒት እገዛ እና ወደሚመለከታቸው ማስተላለፍን ያካትታሉ። እራት በየቀኑ 6:00–7:30 p.m. ነዉ።

St. Camillus Church—301-434-8400
ቅዱስ ከሚለስ ቤተ ክርስቲያን
1600 St. Camillus Drive, Silver Spring
የምግብ አቅርቦት። ስርጭቱ ቅዳሜ 10:00 a.m. እስከ 12:00 p.m ነዉ። ፎቶ ያለው መታወቂያ ማምጣት አለብዎት።

St. Martin's Catholic Church—301-990-3203
ቅዱስ ማሪቲንስ ካቶሊክ ቤተ ክርስቲያን
201 S. Frederick Avenue, Gaithersburg
የምግብ አቅርቦት። ስርጭት የሚኖረው ሰኞ 7:00 a.m.–12:00 p.m. ሲሆን በየረድፉ 6:00–10:00 a.m. መውሰድ ይቻላል።

The Upcounty Hub—240-912-1077
አፕካውንቲ ማእከል
12900 Middlebrook Road, Germantown
ቀጠሮ በመያዝ በየሳምንቱ የሚወሰድ የምግብ ማከፋፈያ እና ወርሃዊ የዳይፐር ስርጭት።

Women, Infants, and Children (WIC), Community Clinic, Inc
ሴቶች፣ ጨቅላ ህጣናት፣ እና ልጆች (WIC)፣ ኮሚዩኒቲ ክሊኒክ
በተለያዩ የካውንቲ አካባቢዎች 5 ዓመት እና ከዚያ በታች ለሆኑ ልጆች እና ለልጅ አሳዳጊ እና ነፍሰ ጡር ሴቶች ተጨማሪ ምግብ፡-

Gaithersburg (ጌትስበርግ)
200 Girard Street, Suite 212B 301-840-8339

Germantown (ጀርመንታወን)
12850 Middlebrook Rd., Suite 108 301-515-7576

Takoma Park/Langley Park
ታኮማ ፓርክ/ላንግለይ ፓርክ
1401 University Boulevard, East, Suite 300, Hyattsville
301-439-7373

Wheaton (ዊተን)
2730 University Boulevard, West
Suite LL10 301-933-6680

የጤና ኢንሹራንስ

የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የብቁነት እና የድጋፍ አገልግሎቶች ቢሮ (OESS)
ዋስትና የሌላቸው እና ሰነድ አልባ ለሆኑ ሕፃናት እና ጎልማሶች የጤና እንክብካቤ አገልግሎቶችን እንዲያገኙ ማመልከቻዎች ፕሮሰስ ይደርጋል/ይስተናገዳል። ብቁ መሆንዎን ለማረጋገጥ በአካባቢዎ ያለውን የጤና እንክብካቤ ክፍል ያነጋግሩ፡-

Rockville (ሮክቪል)
1401 Rockville Pike 240-777-3120

Germantown (ጀርመንታወን)
12900 Middlebrook Road, 2nd Floor 240-777-3591

Silver Spring
8630 Fenton Street, 10th Floor 240-777-3066

በጎኪ.ም የሚታዘዝ መድሀኒት ፕሮግራም

Gaithersburg HELP—301-216-2510
ጌትስበርግ የእርዳታ ማእከል
በጌትስበርግ ዚፕ ኮዶች ለሚገኙ ነዋሪዎች የህክምና መድኃኒት ክፍያ እርዳታ

MedBank—301-628-3422
ሜድባንክ
ኢንሹራንስ ለሌላቸው ለሁሉም የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች www.medbankus.orgእና www.pparx.org።

WUMCO HELP—301-972-8481
በእነዚህ ዚፕ ኮዶች ለሚገኙ ነዋሪዎች 20837, 20838, 20839, 20841 እና 20842 አስቸኳይ/ድንገተኛ የመድኃኒት እርዳታ

የጤና አገልግሎቶች

Catholic Charities Health Center—301-434-8985
የካቶሊክ እርዳታ ድርጅት የጤና ማእከል
12247 Georgia Avenue, Silver Spring
ኢንሹራንስ ለሌላቸው እና ዝቅተኛ የኢንሹራንስ ሽፋን ያላቸው የሕክምና እንክብካቤ።

Community Clinics, Inc. (CCI) (**የማህበረሰብ ክሊኒኮች**)
ለካውንቲ አገልግሎቶች ብቁ ያልሆኑ ፣ የጤና አገልግሎት ማግኘት የማይችሉ፣ ወይም የጤና መድን ለሌላቸው ሰነድ እና ሰነድ አልባ ለሆኑ የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች ዝቅተኛ ዋጋ ያለው የጤና እንክብካቤ። ቀጠሮ ለመያዝ በአካባቢዎ ለሚገኝ ክሊኒክ ይደውሉ፡-

Takoma Park (ታኮማ ፓርክ)
7676 New Hampshire Avenue, Suite 220A 301-431-2972

ጌትስበርግ
200 Girard Street, Suite 100 301-216-0880

Silver Spring
8630 Fenton Street, Suite 1200 301-585-1250

Wheaton (ዊተን)
2730 University Blvd., W., Suite LL10 240-641-9458

የጤና እና ሰብዓዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የጤና ማዕከላት
ብቁ ለሆኑ ነፍሰ ጡር ሴቶች የኬዝ ማኔጅመንት አገልግሎቶች። ብቁነት የሚወሰነው በአገልግሎት ሰጪዎቹ ክፍሎች ውሳኔ ይሆናል። በአካባቢዎ ያለውን የጤና ክሊኒክ ያግኙ፡-

Germantown UpCounty Regional Services Center
የጀርመንታወን አፐርካውንቲ ሪጅናል አገልግሎት ማዕከል
12900 Middlebrook Road, 2nd Floor 240-777-3380

Silver Spring Health Center
ሲልቨርስ ስፕሪንግ ጤና ጣቢያ
8630 Fenton Street, 10th Floor 240-777-3160

School Health Services Center
ት/ቤት የጤና አገልግሎት ማእከል
4910 Macon Road, Rockville 240-740-4430
ዕድሜያቸው 3 እስከ 18 ዓመት ለሆኑ ለትምህርት የደረሱ ልጆች ብቻ። ከካውንቲ አገልግሎቶችን ለማግኘት ብቁ ያልሆኑ፣ የጤና አገልግሎት ማግኘት የማይችሉ፣ ወይም የጤና መድን (ኢንሹራንስ) ለሌላቸው ማስረጃ እና ሰነድ የሌላቸው የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች በዝቅተኛ ዋጋ የሚሰጥ የጤና እንክብካቤ።
ቀጠሮ ለመያዝ በአካባቢዎ ለሚገኘው ክሊኒክ ይደውሉ።

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች ክፍል,
Dennis Avenue Health Center—240-777-1790
ዴኒስ አቨኑ ጤና ጣቢያ/ማዕከል
2000 Dennis Avenue, Suite 14, Silver Spring
ለተላላፊ በሽታዎች እና ለወረርሽኝ በሽታ ልዩ አገልግሎት። የሳንባ ነቀርሳ (TB) ኤች.አይ.ቪ/ኤድስ/HIV/AIDS እና በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች (STDs) ምርመራ።
240-777-1760 STDs
240-777-1800 TB
240-777-1050 ለክትባት አገልግሎት
240-777-1869 HIV/AIDS

Holy Cross Health Centers
ሆሊ ክሮስ የጤና አገልግሎት ማእከሎች
301-557-1950 13415 Connecticut Avenue, Suite 100, Aspen Hill
301-557-1870 7987 Georgia Avenue, Silver Spring
301-557-1832 220 Perry Parkway, Suite 5 ጌትስበርግ
ለህፃናት እና ለአዋቂዎች የመጀመሪያ ደረጃ የህክምና ማዕከል። በተመጣጣኝ ዋጋ። የጤና ኢንሹራንስ ለሌላቸው ወይም በሜሪላንድ ሜዲክኤይድ ለተመዘገቡ ቤተሰቦች፣ የሜሪላንድ ሐኪሞች እንክብካቤ።

Mary's Center—240-485-3160 **ወይም** 844-796-2797 **ወይም** 301-422-5900
ሜሪ ማዕከል
344 University Boulevard, W., Silver Spring **ወይም**
8908 Riggs Road, Adelphi
የጤና እንክብካቤ እና የአእምሮ-ጤና አገልግሎቶች።
maryscenter.org

Mercy Health Clinic—240-773-0300
ሜርሲ የጤና ክሊኒክ
7 Metropolitan Court, Suite 1, Gaithersburg
የጤና ኢንሹራንስ ለሌላቸዉ ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች የሕክምና አገልግሎቶች። አገልግሎት ለማግኘት የብቁነት ምልመላና ማጣራት የሚካሄደው አገልግሎት በሚሰጡ ተቋሞች ማጣሪያ ክፍሎች (SEU) ነው። የአስቸኳይ/የድንገተኛ ቀጠሮ አይኖርም።

Mobile Medical Care —301-493-2400
ተንቀሳቃሽ የህክምና አገልግሎት
በሞንትጎመሪ ካውንቲ ውስጥ ኢንሹራንስ ለሌላቸው በአነስተኛ ዋጋ የቤተሰብ ጤና እንክብካቤ ለማግኘት፡ በቀጠሮው ወቅት ይዘው መምጣት ስለሚኖርብዎት የወረቀት ሥራ ዝርዝር መረጃዎችን ለማግኘት እንዲሁም በሲልቨር ስፕሪንግ፣ ሮክቪል፣ ቤተስዳ እና ጌትስበርግ ትክክለኛ አድራሻ ለማወቅ ይደውሉ።

Montgomery Cares—301-628-3405
ሞንትጎመሪ ኬርስ
www.montgomerycares.org
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው፣ የጤና ኢንሹራንስ ለሌላቸው ጎልማሶች የዝቅተኛ ዋጋ ክሊኒኮችን ይዘረዝራል።

Montgomery County Cancer Crusade Program—240-777-1222
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የካንሰር ክሩሴድ ፕሮግራም
For colon rectal cancer (ለፊንጢጣ ካንሰር)

የሙስሊም ማህበረሰብ ማዕከል/Muslim Community Center—301-384-3454
15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
ሙሉ ክሊኒክ፣ ለአዋቂዎች ብቻ

Proyecto Salud
እንግሊዘኛ ተናጋሪ ላልሆኑ ኢንሹራንስ ለሌላቸው አዋቂዎች የመጀመሪያ ደረጃ የሕክምና አገልግሎት www.proyectosalud.org

Olney (ኦልኔይ)
18111 Prince Philip Drive, Suite 312 301-260-1073

Wheaton (ዊተን)
11002 Viers Mill Road, Suite 700 301-962-6173

Su Familia—1-866-783-2645፣ ወይም 1-866-SU FAMILIA
ብሔራዊ የእርዳታ ስልክ መስመር ፣ 9:00 a.m.–6:00 p.m ነፃ ፣ አስተማማኝ እና ምስጢራዊነቱ የተጠበቀ የጤና መረጃ በእንግሊዝኛ እና በስፓኒሽኛ። በሚኖሩበት ዚፕ ኮድ አካባቢ በተለያዩ የጤና ጉዳይ ሪፈራሎች፣ በዝቅተኛ ክፍያ ወይም ነጻ የጤና አገልግሎት የሚሰጥባቸው የተለያዩ ቦታዎች መረጃ።

የጥርስ ህክምና አገልግሎት

Catholic Charities Dental Clinic —301-933-0868
የካቶሊክ በጎአድራጎት ድርጅት የጥርስ ህክምና ክሊኒክ
12247 Georgia Avenue, Silver Spring

Community Clinic, Inc.
የማህበረሰብ ክሊኒክ

Gaithersburg
200 Girard Street, Suite 206 866-877-7258

Silver Spring—ሲልቨር ስፕሪንግ
8630 Fenton Street, Suite 1200 301-585-1250

Department of Health and Human Services, Dental Services — 240-777-1875
የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የጥርስ ህክምና አገልግሎት
1401 Rockville Pike, 3rd Floor, Rockville
2 እስከ 18 ዓመት እድሜ ያላቸው የዝቅተኛ ገቢ ቤተሰብ ሕፃናት፣ በገቢያቸዉ ውስንነት ምክንያት ብቁ የሆኑ አዛውንቶችና ጎልማሶች፣ እንዲሁም ብቁ ለሆኑ የወሊድ አገልግሎት ተጠቃሚዎች። Sliding scale. የብቃት መስፈርቶችን ማሟላት ይኖርብዎታል።

Howard University Dental Clinic (**ሀዋርድ ዩኒቨርሲቲ የጥርስ ክሊኒክ**)— 202-806-0007, 202-806-0008 **ለአዲስ ታካሚዎች፣** 202-806-0308 **ለህጻናት፣ ወይም** 202-806-0011 **ጥርስ ላይ ለሚታሰር ሽቦ/ብሬስ**
600 W. Street, N.W., 2nd floor, Washington, D.C.
የተሟላ የኤክስሬይና የምርመራ አገልግሎት በሁሉም የዕድሜ ክልል ለሚገኙ ሕፃናት እና ጎልማሶች ይሰጣል። የድንገተኛ ክሊኒክ ፣ ከሰኞ እስከ አርብ ፣ከ9:00 a.m–1:00 p.m ድረስ 80 ዶላር የገንዘብ ክፍያ ይገኛል። በየቀኑ የሚያዩት ውስን ታካሚዎችን ስለሆነ 8: 00 a.m. ይድረሱ

Muslim Community Center (MCC)
የሙስሊም ማህበረሰብ ማዕከል
Medical Clinic–Dental Services—301-384-2166
ሜዲካል ክሊኒክ — የጥርስ ህክምና አገልግሎት
15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
ለአዋቂዎች/ለጎልማሶች ብቻ

HEARING AND VISION SERVICES
የመስማት እና የእይታ እክል ላላቸው የሚሰጥ አገልግሎቶች

Shepherd's Table Eye Clinic —301-585-6463 **ወይም** 301-273-3696
የሼፈርድ ቴብል የዓይን ህክምና ክሊኒክ
8106 Georgia Avenue, Silver Spring
የክሊኒክ ሰዓታት ማክሰኞ ሲሆን በቀጠሮ ብቻ ነዉ።

2 ወር - 18 ዓመት ዕድሜ ላላቸው ልጆች የክትባት ክሊኒኮች

Dennis Avenue Health Center—240-777-1050
ዴንስ አቬኑ ጤና ጣቢያ
2000 Dennis Avenue, Silver Spring
የክትባት ማስረጃ ቅጂ ይዘው ይምጡ። ማክሰኞ ቀናት በቀጠሮ ብቻ። ጥቂት ክፍያ ሊኖር ይችላል።

የሴቶች የጤና አገልግሎት
(ለተጨማሪ ዝርዝር እርግዝና እና የሴቶች ጤንነት የሚለውን ይመልከቱ)

Holy Cross Hospital OB/GYN Department—
ሆሊ ክሮስ ሆስፒታል የፅንስ እና የማህፀን ህክምና መምሪያ 301-754-7630
1500 Forest Glen Road, Silver Spring
የቅድመ ወሊድ አገልግሎቶች። በቅድሚያ አገልግሎት ለማግኘት ብቁ መሆንዎን ለማረጋገጥ ይደውሉ።
አነስተኛ ገቢ ላላቸው ብቁ ሴቶች ማጣሪያ እና ክትትል። የስራ ሰዓት፡- ከሰኞ እስከ አርብ 8:00 a.m.–4:00 p.m.,

የመኖሪያ ቤት ጉዳይ

የድንገተኛ ጊዜ መጠለያ/ጊዜያዊ መኖሪያ ቤት

Crisis Center —240-777-4000, TTY 240-777-4800
የከፋ ችግር (ቀውስ) ጥሪ ማዕከል
1301 Piccard Drive, Rockville
ላጤ ለሆኑ አዋቂዎች የድንገተኛ ጊዜ መጠለያ፣ በቀን 24 ሰዓት፣ በሳምንት 7 ቀናት ክፍት ይሆናል። ከመደበኛ የሥራ ሰዓት በኋላ (5:00 p.m.–8:30 a.m. እና ቅዳሜና እሁድ) ቤተሰቦችን ይረዳል።

Department of Health and Human Services, Housing Stabilization Services
የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የመኖሪያ ቤት ችግር የመፍታት አገልግሎት
240-777-4550፣1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3075፣ 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
240-777-4448፣12900 Middlebrook Road, Germantown
ለአስቸኳይ ጊዜ መጠለያዎች ሁሉም ሪፈራሎች/ምሪቶች ከ 8 30a.m - 5:00 pm ከሰኞ እስከ አርብ፣ እና ማክሰኞ ከ 5: 00 p.m. እስከ 7: 00 pm ወይም ከሰዓታት በኋላ ወደ ቀውስ ማዕከል በዚህ ጽ/ቤት አማካይነት ይደረጋሉ።

የኪራይ መኖሪያ ቤት

City of Rockville, Moderately Priced Dwelling Unit (MPDU) Rental Program—240-314-8300
የሮክቪል ከተማ፣ በተመጣጣኝ ዋጋ የመኖሪያ ቤት ኪራይ ፕሮግራም
111 Maryland Avenue, Rockville
ግለሰቦች የብቁነት የምስክር ወረቀት ለማግኘት በቀጥታ ለሮክቪል ከተማ ያመለክታሉ።

Department of Health and Human Services, Rental Assistance Program—240-777-4400
የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ የኪራይ ድጋፍ የሚሰጥበት ፕሮግራም
1301 Piccard Drive, Rockville
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው፣ ለአካል ጉዳተኞች፣ ለአረጋውያን፣ ወይም ለሁለት ወይም ከዚያ በላይ ለሆኑ ቤተሰቦች ለኪራይ ወጪዎች ወርሃዊ እገዛ ያደርጋል። ወርሃዊ የቤት ኪራይ እገዛ።

Housing Opportunities Commission (HOC)—
የመኖሪያ ቤት እድል የሚጠየቅበት ኮሚሽን
240-627-9400, 10400 Detrick Avenue, Kensington
240-627-9489, 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg
ዝቅተኛ እና መካከለኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች እና HOC ለሚያስተዳድራቸው የኪራይ መኖርያ ቤት ተጠቃሚ ማህበረሰቦች በተመጣጣኝ ዋጋ የቤት እና የቤት ኪራይ ድጋፍ መርሃግብሮች ወይም ዝቅተኛ እና መካከለኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች ከገበያ ዋጋ በቅናሽ የኪራይ ቤቶችን የሚሰጡ የግል አከራዮች መረጃ፡- www.HOCMC.org

Montgomery County Department of Housing and Community Affairs, Moderately Priced Dwelling Units (MPDU) and Rental Program—240-777-0311
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የቤቶች እና ማህበረሰብ ጉዳዮች መምሪያ፣ በተመጣጣኝ ዋጋ የመኖሪያ አፓርትመንቶች (MPDU) እና የኪራይ ፕሮግራም
1401 Rockville Pike, Fourth Floor, Rockville
የኪራይ ገደብ የተደረገባቸው መኖሪያ ቤቶች በሁሉም ለማከራየት የተሠሩ ሠፈሮች ውስጥ የሚገኙ ሲሆን ብቁ ለሆኑ ቤተሰቦች በኪራይ ይሰጣሉ።

Rockville Housing Enterprise—301-424-6265
የሮክቪል መኖሪያ ቤት ኢንተርፕራይዝ
የህዝብ መኖሪያ ቤቶች እና የቤቶች ምርጫ ቫውቸር ፕሮግራሞች።

የቤት ባለቤትነት ፕሮግራሞች

City of Rockville, Moderately Priced Dwelling Unit Program— 240-314-8200
የሮክቪል ከተማ፣ የተመጣጣኝ ዋጋ መኖሪያ ቤቶች ፕሮግራም
111 Maryland Avenue, Rockville
ይህ የግዢ ፕሮግራም የሚመራው በሮክቪል ከተማ ነው።

Housing and Community Initiatives, Inc., Reach, and First Time Home Buyers Closing Cost Assistance Program—301-590-2765
(የቤቶች እና የማህበረሰብ ኢንሼቲቭ፣ ሪቼ፣ እና የመጀመሪያ ጊዜ የቤት ገዢዎች የዉል መዝጊያ ክፍያ ወጪ ድጋፍ መርሃ ግብር)
640 E. Diamond Avenue, Suite C, Gaithersburg
www.hcii.org Education for first-time homebuyers
(ለመጀመሪያ ጊዜ የቤት ገዥዎች ትምህርት)

Maryland Department of Housing and Community Development (MD DHCD)—1-800-756-0119 ወይም 301-429-7400
ሜሪላንድ የመኖሪያ ቤት እና የማህበረሰብ ልማት ዲፓርትመንት
የሜሪላንድን የሞርጌጅ መርሃግብር፣ የቅድሚያ ክፍያ እና የዉል መፈጸሚያ ወጪ ብድር ፕሮግራም፣ እና የአካል ጉዳተኞች የቤት ባለቤትነት ዕድሎች ፕሮግራምን ያስተዳድራል።

Montgomery County Department of Housing and Community Affairs, Moderately Priced Dwelling Units (MPDU) and Rental Program—311
(የሞንትጎመሪ ካውንቲ የቤቶችና ማህበረሰብ ጉዳዮች መምሪያ፣ በተመጣጣኝ ዋጋ የመኖሪያ አፓርትመንቶች እና የኪራይ ፕሮግራም)
1401 Rockville Pike, Fourth Floor, Rockville
መካከለኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች የቤት ግዥ ፕሮግራም።

ሌላ

Housing Initiative Partnership (HIP), Inc—301-916-5946 ወይም 301-840-3275
የመኖሪያ ቤት ኢንሼቲቭ አጋርነት
12900 Middlebrook Road, Suite 1500, Germantown
125 Summit Ave., Suite 100, Gaithersburg
HUD የጸደቀ የመኖሪያ ቤት የምክር አገልግሎት ለተከራዮች፣ ለቤት ገዥዎች እና ለቤት ባለቤቶች

Landlord-Tenant Affairs —311
የአከራይ እና ተከራይ ጉዳይ
1401 Rockville Pike, 4th Floor, Rockville
በአከራዮች እና በተከራዮች መካከል የሚነሱ አለመግባባቶችን እና የተከራይ መብቶች መረጃን ያስተዳድራል።

Rebuilding Together Montgomery County—301-947-9400
የሞንትጎመሪ ካውንቲን አንድ ላይ እንደገና መገንባት
18225A Flower Hill Way, Gaithersburg
ነፃ የቤት ጥገና፣ የኃይል ቆጣቢ ማሻሻያ እና ለተጋላጭ የካውንቲ ነዋሪዎች መዳረሻ ማሻሻል። www.rebuildingtogethermc.org

የስደተኞች እና የብዝሃ-ባህል አገልግሎቶች

የአሜሪካ የኢሚግሬሽን ጠበቆች ማህበር—-202-507-7600
1331 G Street, N.W., Suite 300, Washington, D.C.
የሕግ አገልግሎት ይሰጣል።
www.aila.org

Asian-Pacific American Legal Resource Center (Helpline)—202-393-3572
የእስያ-ፓስፊክ አሜሪካን የህግ ሪሶርስ ማዕከል (እርዳታ ለመጠየቅ ክፍት መስመር)
1627 K Street, NW, Suite 610, Washington, DC
የቤተሰብ ህግን፣ መኖሪያ/ቤቶችን፣ እና የህዝብ ጉዳዮችን ጨምሮ በእንግሊዝኛ፣ በኮሪያንኛ፣ በሂንዲ/ሁርዱ፣ በቻይንኛ፣ እና በቬትናምኛ ቀጥተኛ የሕግ አገልግሎት ይሰጣል። በቀጠሮ ብቻ።

Asian Pacific Islander Domestic Violence Resource Project (DVRP)—Office
(የእስያ ፓስፊክ ደሴት የቤት ውስጥ ሁከት ማስወገድ ሪሶርስ ፕሮጀክት (DVRP)) — ቢሮ፡- 202-833-2232
Hotline/ለአስቸኳይ ጊዜ ክፍት የስልክ መስመር 202-833-2233
እንደ ሂንዲ፣ ኮሪያንኛ፣ ጃፓንኛ፣ ማንዳሪን፣ እና ኔፓሊ ባሉ ከ 10 በላይ የተለያዩ ቋንቋዎችን በመጠቀም በዲሲ እና አካባቢዉ ለሚኖሩ የእስያ ፓስፊክ ደሴት ነዋሪ ማህበረሰቦች የቤት ውስጥ ጥቃት ለደረሰባቸው ነፃ እርዳታ ይሰጣል።
አድራሻ፡- ፖ. ሳ .ቁ. Box 14268, Washington, D.C. 20044
www.dvrp.org

Association of Vietnamese Americans— 301-588-6862
ቬትናማውያን አሜሪካውያን ማህበር
10770 Columbia Pike Suite 300, Silver Spring
ማህበራዊ እና የኢሚግሬሽን አገልግሎቶች። እንዲሁም ከአፍሪካ ለመጡ ፈረንሳይኛ ተናጋሪ ቤተሰቦች። በቀጠሮ ብቻ።

Ayuda
ለስፓኒሽኛ ተናጋሪ ማህበረሰብ የኢሚግሬሽን እና የቤት ውስጥ ሁከት ጉዳዮችን በተመለከተ የሕግ ድጋፍ ለሚፈልጉ፡-

Silver Spring
8757 Georgia Avenue, Suite 800 240-594-0600

Washington, D.C.
1990 K Street, NW, Suite 500 202-387-4848

Casa of Maryland—301-431-4185 ወይም 240-491-5763
8151 15th Avenue, Langley Park
የኢሚግሬሽን/ስደተኞች ምክር አገልግሎት፣ የማኅበራዊ አገልግሎቶች ድጋፍ፣ ሪፈራል፣ የእንግሊዝኛ ቋንቋ ትምህርት፣ እና የኅልማሶች ሊተርሲ ትምህርት አገልግሎት። ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ሠራተኞች ከሥራቸዉ ጋር የተያያዘ ሕጋዊ ድጋፍ ለማግኘት።

Catholic Charities——301-942-1790
የካቶሊክ በጎ አድራጎት
12247 Georgia Avenue, Wheaton
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ስደተኞች በቅናሽ ክፍያ የሕግ አገልግሎቶችን ለማግኘት፡-

Center for Applied Legal Studies, Georgetown University Law Center— 202-662-9000
በጆርጅታውን ዩኒቨርሲቲ የሕግ ማዕከል ተግባራዊ የሕግ ጥናት ማዕከል
600 New Jersey Avenue, NW, Suite 332, Washington DC
የጥገኝነት ጠያቂዎች ክሊኒክ ብቻ። በኢሚግሬሽን ፍርድ ቤት ብቁ ለሆኑ ደንበኞች የጥገኝነት ጠያቂ ከሀገር የማስወጣት ትእዛዝ ለተሰጣቸው ነፃ የሕግ ውክልና ይኖራል። በቀጠሮ ብቻ።

Gilchrist Immigrant Resource Center—
ጊልክራይስት የስደተኞች ሪሶርስ ማዕከል
240-777-4941 ወይም 240-777-8406 ወይም 240-777-4960
11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton
3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring
18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg
ESOL ትምህርት፣ የዜግነት እና የስነዜግነት ትምህርቶች፣ ባለብዙ ቋንቋ የኮምፒዉተር ትምህርቶች፣ እና በአነስተኛ ንግድ ልማት እና ባህላዊ መርሃግብሮች ላይ ሴሚናሮችን ይሰጣሉ።

Comunidad de Habla Hispana—301-587-7217
8545 Piney Branch Road, Suite B, Silver Spring
የሂስፓኒክ ማህበረሰብን ሥራ በማፈላለግ ይረዳል። የሠነድ ማረጋገጫ (ኖተሪ)፣ ሰነድ ማስተርጎም፣ እና ቅጾችን የመሙላት ድጋፍ የመሳሰሉትን ከኢሚግሬሽን ጋር የተያያዙ ሙሉ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

የጤና ጥበቃ እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ላቲኖ የጤና አገልግሎት፣ ከጥቃት ሸሽተው የሚወጡ ልጆች ፕሮጀክት — 240-777-3221
እርዳታ መጠየቂያ ስልክ መስመር/Helpline—301-270-8432
8630 Fenton Street, 10th Floor, Silver Spring
የህግ ድጋፍ ፣ የህክምና መድን ፣ የትምህርት ቤት ምዝገባ እና ሌሎች አገልግሎቶች ይሰጣል። ቤተሰብን ማገናኘት እና የፍለጋ አገልግሎት።

Islamic Center of Maryland —240-912-4976
የሜሪላንድ እስልምና ማዕከል
19411 Woodfield Road, Gaithersburg
ለወንዶች፣ ለሴቶች፣እና ለልጆች ለግል፣ ለቤተሰብ፣ ለጋብቻ፣ እና ለማህበራዊ ችግሮች የምክር አገልግሎት ይሰጣል። ለቤተሰቦች ያለምንም ወጪ አገልግሎት ይሰጣል።

Islamic Society of the Washington Area (ISWA)—301-879-0930
በዋሽንግተን አከባቢ የእስልምና ማህበረሰብ
2701 Briggs Chaney Road, Silver Spring
አነስተኛ ገቢ ላላቸው ሙስሊም ቤተሰቦች ማህበራዊ አገልግሎቶች፣ የቤት ውስጥ-አመጽ-የመከላከል መርሃ-ግብሮች፣ ጥቆማዎችን ጨምሮ፣ የቤተሰብ ምክር አገልግሎት እና ጊዜያዊ መጠለያ ለሙስሊም ቤተሰቦች።

Korean Community Service Center of Greater Washington — 240-683-6663
ግሬተር ዋሽንግተን የኮሪያ ማህበረሰብ አገልግሎት ማዕከል
847 Quince Orchard Blvd. #J, Gaithersburg
ከሰኞ - አርብ 9:00 a.m.–4:00 p.m. ለኮሪያውያን-አሜሪካዊያን እና ቻይናውያን ቤተሰቦች እንዲሁም ለአዲስ መጤዎች ነፃ የሁለገብ አገልግሎት ይሰጣል። ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል።

Muslim Community Center— 301-384-3454 እና 301-384-2166
የሙስሊም ማህበረሰብ ማዕከል ክሊኒክ
15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
ክሊኒክ በሳምንት ለሰባት ቀናት 9:00 a.m. እስከ 5:00 p.m. ክፍት ነው። ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል። አገልግሎቶች ዕድሜያቸው 18 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ፣ የመድን ዋስትና ለሌላቸው፣ የጥርስ ህክምና ክሊኒክ፣ የአይን ህክምና ክሊኒክ እና የቤት ውስጥ ጭቅጭቅ የምክር አግልግሎት የሚሰጠው የመክፈል አቅምን መሰረት በማድረግ ነዉ።

Spanish Catholic Center, Catholic Charities
ስፓኒሽ የካቶሊክ ማዕከል፣ የካቶሊክ በጎ አድራጎት ድርጅቶች
301-942-1790, 12247 Georgia Avenue, Wheaton
301-740-2523, 201 E. Diamond Avenue, 3rd Floor, Gaithersburg
የሥራ ቅጥር አገልግሎት፣ ሰነዶችን ማስተርጎም፣ እና የኢሚግሬሽን መረጃዎች ላይ አገልግሎት ይሰጣል። በሲልቨር ስፕሪንግ የሚገኘዉ ማቢያ አነስተኛ ዋጋ ያለው የሕክምና ክሊኒክ እና የምክር አገልግሎት ይሰጣል።

TESS Community Center —240-773-8260
8703 Flower Avenue, Silver Spring
ለማህበረሰቡ ማህበራዊ አገልግሎቶች፡- የገቢ ግብር ሠነድ የማዘጋጀት እገዛ፣ የህግ ድጋፍ፣ ምግብ፣ ህዝባዊ ድጋፍ፣ እና ችግር የመፍታት አገልግሎት ይሰጣል። አገልግሎቶቹ የሚሰጡት በስፓኒሽኛ እና በእንግሊዝኛ ነው።

Women's Law Center of Maryland, Inc., Multi-Ethnic Domestic Violence Project (MEDOVI)—410-396-3294
የሜሪላንድ የሴቶች የሕግ አገልግሎት ማዕከል ብዝሃ ማህበረሰቦች የቤት ውስጥ ጥቃት መከላከል ፕሮጀክት
ለውጭ ዜጎች የቤት ውስጥ ጥቃት ሰለባዎች ልዩ ፍላጎቶች ላይ በማተኮር ነፃ አገልግሎት ይሰጣል። ለሌሎች በርካታ አገልግሎቶች እባክዎን 410-321-8761 ይደውሉ

የሕግ አገልግሎቶች/ለፍርድ ቤት ጥብቅና/ሽምግልና

(ለተጨማሪ የህግ አገልግሎቶች ሪሶርሶች የኢሚግሬሽን እና የብዝሃ-ባህል አገልግሎቶችን ይመልከቱ)

Abused Person's Program—240-777-4815 ወይም 240-777-4195
በደል የደረሰባቸው ሰዎች ፕሮግራም
የኑሮ አጋር ጋር በቤት ውስጥ ጥቃት ለተጎዱ የጥበቃ እና የደህንነት ማዘዣዎች፣ የከፋ ችግር ቀውስ እና ቀጣይነት ያለው የምክር አገልግሎት፣ መጠለያ፣ ድጋፍ እና የጥብቅና አገልግሎቶችን በመስጠት ይረዳል። ለተጎጂዎች እና ጥገኛ ለሆኑ ልጆቻቸው በስልክ እና ያለቀጠሮም ለሚመጡ የቀዉስ/ችግር የምክር አግለግሎት እና ተደራሽ መጠለያ በቀን ለ 24 ሰዓታት ይገኛል።

Bar Association of Montgomery County, Bar Foundation Pro Bono Program—ባር አሶሴሽን ኦቭ ሞንትጎመሪ ካውንቲ፣ ባር ፋውንዴሽን ፕሮ ቦኖ ፕሮግራም
301-424-7651
የሶስት ክሊኒክ አድራሻዎች፡-
Tess Community Service Center
ቴስ የማህበረሰብ አገልግሎት ማዕከል
8513 Piney Branch Road, Silver Spring

Gilchrist Center Wheaton
11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton

Gilchrist Center Gaithersburg Library
ጊልክራይስት ማዕከል ጌትስበርግ ቤተመፅሐፍት
18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg

Bar Association of Montgomery County, Lawyer Referral Service —301-279-9100
ባር አሶሴሽን ኦቭ ሞንትጎመሪ ካውንቲ፣ የህግ ባለሙያ ጥያቄ አገልግሎት
ከሌላ የማኅበራዊ አገልግሎት ኤጀንሲ ማስተላለፊያ ሠነድ/ሪፈራል ካለ—ለመጀመሪያ 50 ደቂቃ ለማማከር መደበኛ ክፍያው $50 ነው። ቅናሽ ክፍያ፡ ለመጀመሪያዎቹ 30 ደቂቃዎች $25 ከሪፈራል ጋር በአነስተኛ ገቢ ምክንያት ብቁ ለሆኑ ደንበኞች። ከመጀመሪያው የምክር አገልግሎት በኋላ ምንም ግዴታዎች አይኖሩም።

Catholic Charities Legal Network — 202-350-4305
የካቶሊክ የበጎ አድራጎት ድርጅቶች የሕግ አገልግሎት መረብ/ኔትዎርክ
Pro bono legal services by appointment
ፕሮ ቦኖ በቀጠሮ የህግ አገልግሎት ይሰጣል ደንበኞች በሞንትጎመሪ ካውንቲ፣ በፕሪንስ ጆርጅ ካዉንቲ፣ እና በዋሽንግተን ዲሲ በሚገኙ የተለያዩ ጣቢያዎች ሊታዩ ይችላሉ። ስፓንሽኛ ተናጋሪ ደንበኞች 202-772-4325 መደወል አለባቸው።

Circuit Court, Civil Department—240-777-9401
ሠርኩይት ፍርድ ቤት፣ ሲቪል መምሪያ
Judicial Center, 50 Maryland Avenue, Lobby Level, Rockville
የፍትሕ ማዕከል
እገዳ/በዕዳ ምክንያት ንብረት መዉርስ፣ የፌዴራል ግብር ዕዳዎች፣ መካኒካል ግዴታዎች፣ ክሶች፣ የኦቶሞቢል ዕዳዎች፣ እና ፍርድ የተሰጠባቸው የሕግ ጉዳዮችን ይመለከታል። ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው ሰዎች ፍርድ ቤት ፋይል የሚከፈትበትን ክፍያ እንዲሰረዝላቸዉ መጠየቅ ይችላሉ።

Circuit Court, Domestic Violence Assistance Project, House of Ruth Legal Clinic—240-777-9077 or 9078
ሠርኩት ፍርድ ቤት፣ ስለ ቤት ውስጥ ጭቅጭቅና ረብሻ የሚረዳ ፕሮጀክት፣ ሀውስ ኦቭ ሩት የህግ ነክ ጉዳዮች ክሊኒክ
የመከላከል እና ደህንነት የማስጠበቅ ትዕዛዞች ነፃ የሲቪል ውክልና።

Circuit Court, Family Law Self-Help Center—ሠርኩር ኮርት፣ የቤተሰብ ራስ አገዝ ሕግ ማዕከል
240-777-9426 ወይም 240-777-9079
50 Maryland Avenue, Room 1500, South Tower, Rockville
የስልክ አገልግሎት የለም። አጠቃላይ የሕግ አገልግሎት በነፃ መረጃ ለማግኘት ያለቀጠሮ የሚመጣበት ክሊኒክ፣ በቅጾች ላይ እና ቅጾችን እንዴት መሙላት እንደሚቻል ምክር፣ እንዲሁም ስለ ፍቺ፣ አሳዳጊነት፣ ጉብኝት፣ የስም ለውጥ፣ ሞግዚትነት ለመሳሰሉ በቤተሰብ ሕግ ጉዳዮች ላይ እራሳቸውን ለሚወክሉ አነስተኛ ገቢ ላላቸው ብቁ ለሆኑ ደንበኞች ውስን የሕግ ምክር አገልግሎት ይሰጣል። Pro se ሰራተኞች ደንበኞችን በፍርድ ቤት አይወክሉም። ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው ደንበኞች የፍርድ ቤት ማመልከቻ ክፍያ እንዲሰረዝላቸዉ መጠየቅ ይችላሉ።

Family Law Hotline—1-800-845-8550
ለአስቸኳይ ጊዜ የቤተሰብ ሕግ አገልግሎት ክፍት የስልክ መስመር
የሕግ ምክር እና ሪፈራል፣ እና የሕግ ቅጾችን ለመሙላት እገዛ ያደርጋል።

House of Ruth, Maryland Domestic Violence Legal Clinic Hotline—410-889-7884 ወይም 1-888-880-7884
ሀውስ ኦቭ ሩት፣ ሜሪላንድ የቤት ውስጥ ጠብና ረብሻ የህግ አገልግሎት ክሊኒክ ክፍት የስልክ መስመሮች
ለቤት ውስጥ ብጥብጥ ነጻ የህግ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Maryland Legal Aid—240-314-0373
የሜሪላንድ የሕግ አገልግሎት ድጋፍ
600 Jefferson Plaza, Suite 430, Rockville
Family law and consumer issues
የቤተሰብ ህግ እና ሸማቾችን የሚመለከቱ ጉዳዮች

Maryland Volunteer Lawyers Service—1-800-510-0050
የሜሪላንድ የበጎ ፈቃደኛ ጠበቆች አገልግሎት
IRS እና ለሜዲኬይድ ክርክሮች እና ቤት በዕዳ ለተወሰደባቸው/ፎርክሎዥር እገዛ ነፃ የሕግ ድጋፍ ይሰጣል።

Montgomery County Family Justice Center—240-773-0444
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የቤተሰብ ፍትህ ማዕከል
600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville
እስር ቤት ለሚገኙ በአጋሮቻቸው የጥቃት ሰለባ ለሆኑ ሰዎች የሕግ ማስከበርን፣ የሕግ፣ ማህበራዊ አገልግሎት፣ እና የምክር አገልግሎቶችን ጨምሮ አጠቃላይ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Montgomery County Mediation Program— 240-777-7300
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የማሸማገል ፕሮግራም
State's Attorney's Office:
የስቴት አቃቤ ህግ ጽ/ቤት 50 Maryland Avenue, North Tower, 5th floor, Rockville
ያለፍርድ ቤት ጣልቃገብነት አለመግባባቶችን ለመፍታት ከህግ አግባብ ውጭ በሆነ መንገድ በስቴቱ የጥብቅና ቢሮ የሚሰጥ ነፃ አገልግሎት።
ሰኞ እስከ አርብ
8:00 a.m.–5:00 p.m

Office of the Public Defender, Montgomery County Court —301-563-8900
ለሕዝብ ተሟጋች የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፍትሕ ቢሮ
191 East Jefferson Street, Rockville
የአስተዳደር አገልግሎት ክፍያ ይከፈላል፡- ጎልማሳ $50 እና ታዳጊዎች $25።

State of Maryland, Office of Child Support Enforcement—1-800-332-6347
በሜሪላንድ ስቴት፣ የልጆች ድጋፍ ማስፈጸሚያ ቢሮ
51 Monroe Street, Rockville
በሁሉም ደረጃ የልጆች ድጋፍ የማግኘት አገልግሎት የሚሰጠው ከሰኞ እስከ አርብ 8:00 a.m.–4:00 p.m. ነው።

Women's Law Center of Maryland—410-321-8761
የሜሪላንድ የሴቶች ሕግ ማዕከል
ለሴቶች እና ለቤተሰቦቻቸው ነፃ የሕግ ድጋፍ እና የትምህርት ፕሮግራሞች ይሰጣል።

የአእምሮ ጤንነት

(24 ሰዓት የድንገተኛ ጊዜ የስልክ መስመር ገጽ 1 ይመልከቱ)

Andromeda Trans Cultural Health Services—202-291-4707
አንድሮሜዳ የብዝሃ ባህላዊ የጤና አገልግሎቶች
1400 Decatur Street, N.W., Washington, D.C.
የአደንዛዥ ዕፅ መከላከል እና የአልኮል ሱሰኝነት መከላከል አገልግሎቶችን ጨምሮ ለአዋቂዎች/ለጎልማሶች የስነ-አእምሮ እና የምክር (ካውንስሊንግ) አገልግሎት። በእንግሊዝኛ እና በስፓኒሽኛ ቋንቋዎች አገልግሎት ማግኘት ይቻላል። Sliding-scale/እንደ ገቢ መጠን የተመዛዛነ ክፍያ ይኖራል።

Bloom Health Centers—703-440-7611
ብሉም የጤና ማእከላት
የቤተዝዳ እና የሮክቪል ቢሮዎች
አብዛኛውን የታወቁ የጤና መድን/ኢንሹራንሶች ይቀበላሉ በአካል ለሚመጡ እና በይነመረብ ላይ የጤና ምክር/ካውንስሊንግ አገልግሎት ይሰጣል

Catholic Charities —301-942-1790
የካቶሊክ በጎ አድራጎት ድርጅት
12247 Georgia Avenue, Wheaton
ለስደተኞች እና መጤዎች የምክር አገልግሎት ይሰጣል።

ካውንስሊንግ (የምክር አገልግሎት) Congruent Counseling Services—410-740-8066
ለታዳጊ ልጆች፣ ለወጣቶች እና ለአዋቂዎች የግለሰብ፣ የቡድን፣እና የቤተሰብ ቴራፒ/ሕክምና አገልግሎት ይሰጣል አብዛኛዎቹን የግል ኢንሹራንሶች ይቀበላል (ሜዲካል አሲስታንስ አይደለም)።

Counseling Plus—301-565-9001
ካውንስሊንግ (የምክር አገልግሎት) ፕላስ
11002 Viers Mill Road, #601, Silver Spring
የአደንዛዥ ዕፅ ሱሰኝነት እና DUI የምክር አገልግሎትን ጨምሮ በእንግሊዝኛ እና በስፓኒሽኛ የምክር አገልግሎት ይሰጣል። ለአዋቂዎች ብቻ።

Department of Health and Human Services, Adult Behavioral Health Program — 240-777-1770
የጤና እና ሰብዓዊ አገልግሎቶች መምሪያ ፣ የጎልማሶች ሥነ-ምግባር ጤና ፕሮግራም
11002 Veirs Mill Road, Suite 705, Wheaton
ባለ ሁለት ቋንቋ/ባለ ሁለት ባህል ቴራፒስቶች የህክምና እርዳታ ወይም የመድን ዋስትና ለሌላቸው አዋቂዎች/ጥንዶች የምክር አገልግሎት።

Department of Health and Human Services, Child and Adolescent Mental Health Services
የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የህጻናት እና የወጣቶች የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች
240-777-1432, 7300 Calhoun Place, Rockville
240-777-1450, 8818 Georgia Avenue, Suite 501, Silver Spring
(5 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ) ልጆች እና ኢንሹራንስ ለሌላቸው ወይም የሕክምና እርዳታ ለሚቀበሉ ወጣቶች በእንግሊዝኛ እና ስፓኒሽኛ ቋንቋ አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Department of Health and Human Services, Linkages to Learning—Main office 240-777-1731
የጤና ጥበቃ እና ሰብአዊ አገልግሎት፣ የትምህርት ግንኙነት ዋና ጽ/ቤት
1401 Rockville Pike, Suite 310, Rockville
በቦታው ላይ የምክር፣ የጤና፣ እና ማህበራዊ አገልግሎቶች ይሰጣሉ። መርሃግብሩ የሚሠራው ሄድ ስታርት እና/ወይም ቅድመ መዋእለ ህጻናት (Head Start/Pre-K) በትምህርት ቤቱ ማህበረሰብ ውስጥ ቤተሰቦች ያልሆኑ ትልልቅ ወንድሞችና እህቶች ላላቸዉ ቤተሰቦች ብቻ ነው። በርካታ የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ (MCPS) የአንደኛ ደረጃ እና መካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶችን ያገለግላል።

Families First Counseling and Psychiatry—240-304-3327
የቤተሰብ ምክር እና የስነልቦና አገልግሎት
17904 Georgia Ave., Suite 200, Olney
ለልጆች፣ ለወጣቶች፣ ለጎልማሶች እና ለቤተሰብ የምክር አገልግሎት

Jewish Social Services Agency—240-800-5772
የጁዊሽ ማህበራዊ አገልግሎት ኤጀንሲ
301-881-3700, 6123 Montrose Road, Rockville
301-838-4200, 200 Wood Hill Road, Rockville
ለቤተሰቦች እና ለአረጋውያን የምክር፣ የቤት ውስጥ እንክብካቤ፣ እና የሆስፒስ አገልግሎቶችን ጨምሮ የተሟላ የአእምሮ ጤና እና ደህንነት ፕሮግራሞችን እና አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Montgomery County Commission for Women—240-777-8333
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የሴቶች ኮሚሽን
21 Maryland Avenue, Suite 330, Rockville
በእንግሊዝኛ፣ በፈረንሳይኛ፣ እና በአረብኛ የአጭር ጊዜ የምክር አገልግሎት እና ጥብቅና ይሰጣል።

Montgomery County Hotline Hotline—301-738-2255
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የአስቸኳይ ጊዜ ክፍት የስልክ መስመር
አስቸኳይ/ድንገተኛ ያልሆነ ድጋፍ ሰጭ ውይይት።

Montgomery County Access to Behavioral Health Services— 240-777-1770
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የባህሪ ጤና አገልግሎት ተደራሽነት
የሕክምና ድጋፍ ለሚደረግላቸዉ ወይም መድን ለሌላቸው የሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች የአእምሮ ጤና አገልግሎት ስለሚሰጡ ድርጅቶች መረጃ። ለአዋቂዎች እና ለጎረምሶች የአእምሮ ጤና ክሊኒኮች ለሁሉም ሪፈራል የመጀመሪያ ደረጃ መዳረሻ። ሁኔታውን መገምገም፣ ምርመራ፣ እና ማስተላለፍ/ሪፈራል አገልግሎት ይሰጣል።

National Alliance on Mental Illness (NAMI)—
የአእምሮ ህመም ብሔራዊ ህብረት
301-949-5852
11718 Parklawn Drive, Rockville
በአእምሮ ህመም ለተጠቁ ሁሉ የነፃ ትምህርት፣ እርዳታ እና ድጋፍ ለመስጠት የቆመ። Helpline for mental-illness questions or concerns 301-949-9630
ለአእምሮ ህመም ጥያቄዎች ወይም ስጋቶች እርዳታ የሚገኝበት መስመር
www.namimc.org

Orchard Mental Health Group—240-363-4357
ኦርቻርድ የአእምሮ ጤና አገልግሎት ቡድን
ለጎልማሶች እና (5 አመት በላይ) ልጆች የምክር/ካውንስሊንግ አገልልጎት

Pro Bono Counseling–Your Mental Health Connection—410-825-1001
ፕሮ ቦኖ የማማከር አገልግሎት–የእርስዎ የአእምሮ ጤንነት ግንኙነት
የመድን ዋስትና ለሌላቸው እና ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች ያለምንም ክፍያ በበጎ ፈቃደኝነት እንክብካቤ ለሚያደርጉ የአእምሮ ጤና አገልግሎት ሰጭዎች የሪፈራል አገልግሎት ይሰጣል።

Reginald S. Lourie Center for Infants and Young Children—301-984-4444
ለጨቅላ ሕጻናት እና ለታዳጊዎች ሬይናልድ ኤስ ላዉሪ ማዕከል
12301 Academy Way, Rockville
የባህሪ፣ ስሜታዊ፣ የእንቅስቃሴ እና የቅንጅት፣ እና/ወይም የንግግር እና የቋንቋ ችግር ላለባቸው ልጆችና ቤተሰቦች የመከላከል፣ መረጃ፣ እና የህክምና አገልግሎት።

Sheppard Pratt, Mental Health Center—301-840-3263
ሸፐርድ ፕራት፣ የአእምሮ ጤና ማዕከል
610 East Diamond Avenue, Gaithersburg
ለልጆች፣ ለወጣቶች፣ እና ለአዋቂዎች የምክር እና የአእምሮ ሕክምና አገልግሎቶች ይሰጣል።

Vesta, Inc., Horizon Outpatient Clinic
ቨስታ ሆራይዘን የተመላላሽ ክሊኒክ
240-296-5858 ወይም 240-296-6353፣
Silver Spring and Germantown
ለልጆች፣ ለወጣቶች፣ እና ለአዋቂዎች የምክር እና የአእምሮ ሕክምና አገልግሎቶች ይሰጣል።

Willow Oak Therapy Center—301-251-8965
ዊሎው ኦክ የቴራፒ ማዕከል
15701 Crabbs Branch Way, Rockville
የግለሰብ ፣ ጥንዶች፣ እና የቤተሰብ ቴራፒ/ሕክምና። የሜድካል አሲስታንስ እና የግል ኢንሹራንስ ይቀበላል፣ እንዲሁም ገቢን ባመዛዘነ ክፊያ አግለግሎት ይሰጣል።

የጠፉ እና የተበዘበዙ ልጆች

Child Find of America—1-800-426-5678
የአሜሪካ ልጅ አፈላላጊ
የጠፉትን ልጆች መፈለግ፣ የልጆችን ጠለፋ በትምህርት መከላከል፣ እና የወላጅ ጠለፋን በሽምግልና መፍታት ተልዕኮ ያለዉ ለትርፍ ያልተቋቋመ ድርጅት ነዉ።

National Center for Missing and Exploited Children—1-800-843-5678
የጠፉ እና ብዝበዛ የተፈፀመባቸው ልጆች ብሔራዊ ማእከል
ብሔራዊ የአስቸኳይ ጊዜ ስልክ መስመር በቀን 24-ሰዓታት፣ በሳምንት ለሰባት ቀናት። የጠፉ ሕፃናት እና የጠፉ ልጆች መገኘታቸዉን/መታየታቸውን ሪፖርት ያደርጋል። የልጆች ወሲባዊ ምሥሎች/ፖርኖግራፊን፣ ሴተኛ አዳሪነት፣ የልጆች ወሲባዊ ቱሪዝም፣ እና የቤተሰብ አባል ባልሆነ ሰዉ የሕፃናት ጥቃትን ሪፖርት ያደርጋል።

ለአሳዳጊዎች የወላጅነት ትምህርት ይሰጣል

NAMI—301-949-5852
9210 Corporate Blvd, Suite 170, Rockville
የአእምሮ ህመም ያለባቸው ልጆች ያሏቸው ወላጆች የነፃ ትምህርት እና የድጋፍ ቡድኖች።

Prekindergarten/Head Start "Totline"—240-740-4580
ቅድመ መዋእለህጻናት/ሄድ ስታርት ክፍት የስልክ መስመር
For Prekindergarten/Head Start families
ለቅድመ መዋእለህጻናት/ሄድ ስታርት ቤተሰቦች ስለልጅዎ ያለዎትን ስጋቶች ለመወያየት ከሰኞ እስከ አርብ 9:00 a.m.–5:00 p.m. ድረስ ለሥነ-ልቦና ባለሙያዎች ይደውሉ።

Sheppard Pratt, Ed Bohrer Parent Resource Center—240-778-9879
ሸፓርድ ፕራት፣ ኢድ ቦኸር የወላጆች መገልገያ/ሪሶርስ ማዕከል
35 North Summit Avenue, Gaithersburg
የጎልማሶች ትምህርት አገልግሎቶች፣ ማህበራዊ አገልግሎቶች፣ እና ሪፈራሎች/ምሪቶች። ለሞንትጎመሪ ካውንቲ ነዋሪዎች ነፃ ነው።

እርግዝና እና የሴቶች ጤና

Centro Tepeyac—301-587-9516
12247 Georgia Avenue, Silver Spring
የእርግዝና ምርመራ፣ የቅድመ ወሊድ ትምህርቶች፣ የምክር፣ የወሊድ አልባሳት፣ እና የህፃን አቅርቦቶች።

Department of Health and Human Services, Maternity Partnership Program
የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ ለወላዶች የአጋርነት መርሃ ግብር
240-777-3591, Germantown
240-777-3120, Rockville
240-777-3066, Silver Spring
የቅድመ ወሊድ እና የህፃናት ጤና ትምህርት እና እንክብካቤ ቅንጅት። አገልግሎት ለማግኘት የብቁነት ማጣሪያ ክፍል (SEU) ምዝገባ ይደረጋል።

Planned Parenthood Clinic301-208-1300,
ፕላንድ ፓረንትሁድ ክሊኒክ
19650 Clubhouse Road, Suite 101, Gaithersburg
ኢንሹራንስ ላላቸዉ እና ለሌላቸው የሚሰጥ አገልግሎት። HIV ምርመራ፣ ዓመታዊ ምርመራዎች፣ የቤተሰብ ምጣኔ፣ የእርግዝና ምርመራ፣ እና የምክር አገልግሎት ገቢን ባመዛዘነ መልኩ ይሰጣል።

Rockville Women's Center—301-770-4444 or 240-779-1585
ሮክቪል የሴቶች ማዕከል
12530 Parklawn Drive, #170, Rockville
የእርግዝና ምርመራ፣ STDs/የአባላዘር በሽታዎች ምርመራ፣ የምክር፣ እና የቁሳቁስ እገዛን የሚያካትት የወላጅነት መርሃግብር። አገልግሎቶች ነፃ ናቸው።

Shady Grove Pregnancy Center—301-963-6223
ሼዲ ግሮቭ የእርግዝና ምርመራ ማዕከል
16220 Frederick Road, Suite 118, Gaithersburg
ነፃ የእርግዝና ምርመራ፣ የምክር አገልግሎት፣ የወሊድ እና የህፃናት ልብሶች፣ እና ቁሣቁሶች/መሳሪያዎች።

Sheppard Pratt, Healthy Families Montgomery—301-840-3233
ሞንትጎመሪ ሸፓርድ ፕራት ጤናማ ቤተሰቦች
610 E. Diamond Avenue, Gaithersburg
ለመጀመሪያ ጊዜ ወላጆች የተሟላ፣ የቤት ለቤት ጉብኝት ድጋፍ ፕሮግራም በእርግዝና ወቅት የማስተላለፊያ ማስረጃ/ሪፈራል መቅረብ አለበት።

ይመዘግባል

Maryland State, Division of Vital Records——
በሜሪላንድ ስቴት፣ አስፈላጊ የሪከርድ ክፍል
410-764-3038
6764B Reisterstown Road, Baltimore, Maryland
የልደት፣ ሞት፣ ጋብቻ፣ እና የፍቺ የምስክር ወረቀቶች። ቼክ፣ ጥሬ ገንዘብ፣ ወይም መኒ ኦርደር/የገንዘብ ማዘዣ ተቀባይነት አለዉ።
health.maryland.gov/vsa/pages/dvr.aspx

Montgomery County Circuit Court
የሞንትጎመሪ ካውንቲ ሰርክዩት ኮርት/ፍርድ ቤት
50 Maryland Avenue, Rockville
የጋብቻ እና የንግድ ሰርትፊኬት ፈላጊዎች፣ 240-777-9460ይደዉሉ እና የፍቺ ድንጋጌዎችን እና የቤተሰብ ጉዳዮች ማረጋገጫ፣240-777-9426ይደዉሉ።

የኑዛዜ ምዝገባ —240-777-9600
50 Maryland Avenue, Suite 3220, Rockville
ስለ estates የንብረት አስተዳደር፣ ሁሉንም የሚፈለጉ ቅጾችን ለማዘጋጀት መመሪያዎችን ይሰጣል።

አረጋውያን ዜጎች

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ እርጅና እና የአካል ጉዳተኞች ክፍል፣ የመረጃ እና ድጋፍ ማዕከል/ የጎልማሶች መከላከያ አገልግሎቶች - 240-777-3000
አካላዊ እና ስሜታዊ እክል ላለባቸው 18 ዓመት በላይ ለሆኑ አዋቂዎች እና ለአዋቂ አረጋውያን መረጃ እና አገልግሎቶች።

የስቴት የጤና መድን ድጋፍ መርሃ ግብር (SHIP) —301-255-4250
ለአረጋውያን፣ ለአካል ጉዳተኞች፣ እና ለቤተሰቦቻቸው በሜዲኬር፣ በሜዲኬድ፣ በሜኔጅድ ኬር፣ HMOs ለረጅም ጊዜ እንክብካቤ ኢንሹራንስ፣ የይገባኛል ጥያቄዎች፣ እና በይግባኞች ላይ መረጃዎችን እና የምክር አገልግሎት በነጻ ይሰጣል።

Social Security Administration
የማህበራዊ ዋስትና/ሶሻል ሰኩሪቲ አስተዳደር

1-800-772-1213 National Number
10230 New Hampshire Avenue, Suite 304, Silver Spring—1-877-512-3848 or 315 North Washington Street, Rockville—1-866-838-5341
ለሁሉም የማኅበራዊ ዋስትና/ሶሻል ሴክዩርቲ ፕሮግራሞች ለማመልከት የሚደረግ ድጋፍ፡- የጡረታ ጥቅማጥቅሞች፣ በሕይወት የተረፉ የትዳር ጓደኛ ጥቅሞች፣ የአካል ጉዳት ጡረታ፣ ተጨማሪ የሴክዩርቲ ገቢ (SSI) ሜዲኬር፣ እና ሜዲኬይድ ጥቅሞች። በሁሉም የዕድሜ ክልል ላይ የሚገኙትን፣ ከጠዋቱ 9:00 - 4:00 pm ሰኞ፣ ማክሰኞ፣ ሐሙስ እና አርብ፤ እና ረቡዕ ከጠዋቱ 9 ሰዓት እስከ 12 00 p.m.ድረስ አገልግሎት ይሰጣል። www.ssa.gov

ማህበራዊ አገልግሎቶች

Montgomery County Department of Health and Human Services, Income Maintenance
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የጤና እና ሰብዓዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ የገቢ ድጋፍ
240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, 12900 Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring
SNAP (ፉድ ስታምፕ/የምግብ ድጋፍ) ለሕክምና ዕርዳታ፣ እና ለጊዜያዊ የገንዘብ ድጋፍ (TCA) ማመልከቻዎች ይስተናገዳሉ።

Montgomery County Department of Health and Human Services—Rockville Office
የሞንትጎመሪ ካውንቲ የጤና እና ሰብዓዊ አገልግሎቶች መምሪያ- ሮክቪል ቢሮ
1301 Piccard Drive, Rockville
ቀውስ፣ ገቢ፣ እና የተጎጂዎች አገልግሎቶች፣
የገቢ ድጋፎች፡- 240-777-4600
የልጆች፣ የወጣቶች እና የቤተሰብ አገልግሎት፡-
240-777-1101; Fax 240-777-1494
Crisis Center:
የከፋ ችግር/ቀውስ ማእከል፡- 240-777-4000
ቀውስ ሁኔታን መከላከል እና ጣልቃ ገብነት 240-777-4550
Rental Assistance Program:
የቤት ኪራይ ድጋፍ ፕሮግራም፡- 240-777-4400
የቤት ኢነርጂ ፕሮግራሞች ቢሮ፡- 240-777-4450

አደንዛዥ እፅ መጥፎ አጠቃቀም

Addictions Service Coordination (ASC) —240-777-4710
ሱስ ለተጠናወታቸው አገልግሎት ማስተባበሪያ
255 Rockville Pike, Suite 145, Rockville
የመድኃኒት እና የአልኮሆል ጉዳት ምርመራ እና ለሞንትጎመሪ ካውንቲ ዋስትና ለሌላቸው ጎልማሳ ነዋሪዎች ሪፈራል መስጠት።

የአልኮል ሱሰኞች በሚስጥር መጠበቅ-202-966-9115 ወይም www.aa-dc.org
Oficina Intergrupal Hispana—301-587-6191 ወይም 240-821-3145ለስፓኒሽ ተናጋሪዎች
ልምዶቻቸውን፣ ጥንካሬዎቻቸውን፣ እና ከአልኮል ሱሰኝነት ለመላቀቅ እርስ በእርስ ለመርዳት ተስፋ የሚያደርጉ የወንዶች እና የሴቶች ህብረት። በአካባቢው ስለሚካሄዱ የቡድን ስብሰባዎች መረጃ ለማግኘት ይደውሉ።

Al-Anon/Alateen—202-635-2023
ልምዶችን፣ ጥንካሬን የሚጋሩ፣ እና የተለመዱ/የጋራ ችግሮችን ለመፍታት ተስፋ የሚያደርጉ የአልኮል ሱሰኛ ዘመድማማቾች እና ጓደኞች ህብረት። ለአዋቂዎችና ከአስራ ሶስት እስከ አስራ ዘጠኝ አመት/ ቲንስ ዉስጥ ያሉ ወጣቶች ስለ ቡድን ስብሰባዎች መረጃ ለማግኘት ይደውሉ።

Department of Health and Human Services, Outpatient Addictions Services (OAS) —240-777-1680
የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የተመላላሽ ታካሚ ሱሰኞች አገልግሎት
1500 East Gude Drive, Rockville
አደንዛዥ ዕጽ/ሳብስታንስ ያላግባብ በመጠቀም ለአዋቂዎች የተመላላሽ ህክምና። አገልግሎቶች የመድን ዋስትና ለሌላቸዉ። ከምዝገባ በፊት የማጣሪያ ሂደት መጠናቀቅ አለበት። መጀመሪያ ለማጣሪያ ምርመራ ቀጠሮ ለመያዝ 240-777-4710{ 255 Rockville Pike, Rockville ይደዉሉ።

Narcotics Anonymous—1-800-543-4670
አደንዛዥ ዕፅ ሱሰኞች ስማቸው ይፋ አይደረግም
የእርዳታ ጥየቃ ስልክ 202-399-5316ይደዉሉ። ከአደንዛዥ ዕፅ ሱሰኝነት ለማገገም ድጋፍ ለሚሹ የድጋፍ አገልግሎቶችን እና የቡድን ስብሰባዎችን ይሰጣል።

Naranon—1-800-477-6291
የአደንዛዥ ዕፅ ሱሰኞች ለሆኑ ቤተሰቦች እና ጓደኞች የመረጃ እና የድጋፍ ቡድኖችን ያቀርባል።www.naranon.org

የማጣሪያ እና የምዘና አገልግሎቶች ለልጆች እና ጎረምሶች - 240-777-1430
ነፃ የአደንዛዥ ዕፅ ሱሰኝነት ምርመራ እና የግምገማ አገልግሎቶች እና ለልጆች እና ለጎረምሳዎች ሪፈራል።

መጓጓዣ

Call-N-Ride Program—311
ለአረጋውያን፣ ለአካል ጉዳተኞች፣ እና ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ሰዎች ድጎማ የሚደረግበት የትራንስፖርት ፕሮግራም።

Medicaid የትራንስፖርት ፕሮግራም — 240-777-5890
ወደ ሕክምና ቀጠሮዎች/ዶክተሮች ቢሮ፣ እና ክሊኒኮች ለመድረስ እና ለመመለስ የሕክምና እርዳታ ላላቸው የአካል ጉዳተኞች መጓጓዣ።

የሜትሮ ባቡር እና ሜትሮባስ መረጃ— 202-637-7000 ወይም www.wmata.com
የመጓጓዣ መስመር መረጃ እና የጊዜ ሰሌዳዎች። 24 ሰዓት አውቶማቲክ አገልግሎት.ይሰጣል።

የራይድ ኦን አውቶቡስ መረጃ — 240-777-7433 ፣ ወይም 311
የስራ ሰዓት ከሰኞ እስከ አርብ
7:00 a.m.–5:00 p.m.,
www.montgomerycountymd.gov/dot-transit/

ሥራ አጥነት

Unemployment Insurance (OUI) —301-313-8000
የሜሪላንድ ስቴት የሥራ አጥነት ኢንሹራንስ
www.dllr.maryland.gov/employment/unemployment.shtml
በራሳቸው ጥፋት ሳይሆን ሥራ አጥ ለሆኑና ለመሥራት ዝግጁ ለሆኑ ጥቅም የማግኘት ጥያቄ ለማመልከት፡- ኦንላይን ያመልክቱ፣ ፕሮፋይል ያዘጋጁ እና በዚህ በይነመረብ ሥራ ይፈልጉ፡-
https://mwejobs.maryland.gov.

የፍጆታ ክፍያዎች

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ፣ የመኖርያ ቤት አገልግሎት
ከቤት ማስወጣት ወይም የፍጆታ መገልገያ መቋረጥ ለሚገጥማቸው ቤተሰቦች ድጋፍ (በዓመት አንድ ጊዜ)። ለዋስትና ተቀማጭ/ስክዩሪቲ ዲፖዚት፣ ለምግብ ሪፈራል፣ ለመድኃኒት ማዘዣዎች፣ እና ለቀብር ማስፈጸሚያ፣ እና የቤት-አልባ መጠለያ አገልግሎቶች የሚሰጥ ድጋፍ።
240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown
240-777-3075፣ 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

Department of Health and Human Services,

የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎት ዲፓርትመንት
Office of Home Energy Programs—240-777-4450
1301 Piccard Drive, Rockville
ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው ቤተሰቦች የቤት ማሞቂያ ወጪዎች እና የፍጆታ ክፍያዎች እርዳታ።

PEPCO—202-833-7500
ስለ ክፍያ ጥያቄዎች ወይም የአከፋፈል ስምምነት ለማድረግ ይደዉሉ። 200 West Gude Drive, Rockville

ክፍያዎችን አምጥተው ሳጥን ውስጥ ማስገባት ይችላሉ። በዚህ ሥፍራ10:00 a.m.–2:00 p.m. ድረስ ለሚከተሉት ዓላማዎች ብቻ ሠራተኞችን ማግኘት ይችላሉ፡- የአገልግሎት ክፍያ ለመቀበል፣ የተቋረጠ አገልግሎት የማስቀጠል ክፍያዎችን ለመቀበል ወይም አዲስ አካውንት ለመክፈት አስፈላጊ የሆኑ ሰነዶችን ለማስገባት።

የወጣቶች ድጋፍ ፕሮግራሞች

Identity, Inc.—301-963-5900
620 East Diamond Avenue, Suite K, Gaithersburg
ለላቲኖ ወጣቶች እና ለቤተሰቦቻቸው በትምህርት ቤት የሚገኙ ፕሮግራሞች GED ዝግጅት፣ የስራ ግብረኃይል ዝግጁነት፣ መዝናኛ፣ የአእምሮ ጤና ምክር አገልግሎት እና ሌሎች አገልግሎቶችን ጭምር ይሰጣል።

Sheppard Pratt, Community and School-based Services—240-672-2381
ሸፓርድ ፕራት፣ በማህበረሰብ ማዕከላት እና በት/ቤት የተመሠረቱ አገልግሎቶች
620 E. Diamond Avenue, Suite H, Gaithersburg
ከ 5 እስከ 18 አመት ለሆኑ ልጆች እና ለቤተሰቦቻቸው በጌትስበርግ፣ በጀርመንታውን፣ እና ኦልኔ በሚገኙ የተለያዩ ትምህርት ቤቶች እና የማህበረሰብ ማእከሎች የአእምሮ ጤና እና የማህበራዊ አገልግሎት ፕሮግራሞች ይሰጣል።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ (MCPS) የፀረ-መድሎአዊነት መግለጫ

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ (MCPS) በዘር ሐረግ፣ በጎሣ፣ በቀለም፣ በትውልድ ሐረግ፣ በዜግነት፣ በሃይማኖት፣ በስደት ሁኔታ፣ በጾታ፣ በጾታ መገለጫ፣ በጾታ ማንነት፣ በጾታዊ ዝንባሌ፣ በቤተሰብ መዋቅር/የወላጅነት ሁኔታ፣ በትዳር ሁኔታ ላይ የተመሰረተ ሕገወጥ አድልዎ ማድረግን ይከለክላል። ዕድሜ፣ ችሎታ (ግንዛቤ፣ ማህበራዊ/ስሜታዊ እና አካላዊ)፣ ድህነት እና ማህበራዊ-ኢኮኖሚያዊ ደረጃ፣ ቋንቋ፣ ወይም ሌላ በህግ ወይም ህገ-መንግሥታዊ ጥበቃ የተደረገላቸው ባህሪያት ላይ የሚደረግ ማናቸውንም ሕገወጥ አድልዎ ይከለክላል። መድሎ ወይም አድሎአዊነት፣ ሕብረተሰባችን ለረዥም ጊዜ እኩልነት፣ ፍትኃዊነት፣ አብሮነት፣ ሁሉን አቀፍነትን፣ ለማስፈን እና ለማጸበር/ለመንከባከብ ሲካሄድ የቆየውን ጥረት ይሸረሽራል/ያበላሻል። ቦርዱ ጥላቻን የሚያራምድ ቋንቋን እና/ወይም ምስሎችን እንዲሁም ምልክቶችን መጠቀምን ይከለክላል፤ በተለይም በትምህርት ቤት ወይም በዲስትሪክት ሥራ ወይም እንቅስቃሴ ላይ ከፍተኛ ማደናቀፍ ሊያስከትል የሚችል ድርጊት-እንቅስቃሴ የተከለከለ ነው። የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ እባክዎ የሞንትጎመሪ ካውንቲ "የትምህርት ቦርድ ፖሊሲ ACA" ይመልከቱ፡- "ከአድሎአዊነት ነጻ የሆነ ፍትሃዊነት፣ ሚዛናዊነት፣ እና የዳበረ ባህል"። ይህ መመርያ እያንዳንዱ ተማሪ ትኩረት የሚሻ መሆኑ(ኗ)ን እና በተለይም የትምህርት ውጤቶች በምንም አይነት በግለሰብ ትክክለኛ ወይም ይሆናል ተብሎ በሚገመት ግላዊ ባህርያት የሚተነበይ እንደማይሆን የቦርዱን እምነት ያረጋግጣል። ፖሊሲው በተጨማሪም ፍትህ/እኩልነትን/ሚዛናዊነትን የሚያዛቡ ነገሮችን ለይቶ በማወቅ በቅድሚያ መወሰድ ያለባቸው እርምጃዎችን፣ የተዛባ ስውር አመለካከትን፣ ጭፍን/መሠረተ-ቢስ ልዩነት ማድረግን፣ በተቋማት የሚፈጸሙ መዋቅራዊ መሰናክሎችን፣ በትምህርት እና በሥራ ላይ እኩልነት እንዳይኖር ተፅእኖ የሚያደርጉ አሠራሮችን የሚገታ/የሚፃረር መሆኑን ያስገነዝባል። MCPS ለወንድ/ለሴት ልጆች በስካውትነት እና በሌሎች የወጣት ቡድኖች ለመመደብ እኩል ተደራሽነት ይሰጣል።

A. በሜሪላንድ ስቴት ፖሊሲ መሠረት ሁሉም የህዝብ እና በህዝብ የገንዘብ ድጋፍ የሚደረግላቸው ትምህርት ቤቶች እና የትምህርት ቤት ፕሮግራሞች የሚከተሉትን ድንጋጌዎች በማክበር መንቀሳቀስ አለባቸው፡-
   (1) 1964 የፌደራል ሲቪል መብቶች ህግ አንቀጽ VI፣ እና
   (2) በሜሪላንድ ኮድ የትምህርት ደንብ አንቀጽ 26 ንዑስ አንቀጽ 7፣ ይኼውም የህዝብ እና በህዝብ የገንዘብ ድጋፍ የሚደረግላቸው ትምህርት ቤቶች እና ፕሮግራሞች፡-
      (a) በዘር፣ በጎሳ፣ በቀለም፣ በሃይማኖት፣ በጾታ፣ በእድሜ፣ በብሔር፣ በጋብቻ ሁኔታ፣ በየታዊ ሁኔታ፣ ዝንባሌ፣ የፆታ ማንነት፣ ወይም የአካል ጉዳተኝነት ምክንያት፣ አሁን ባሉት ተማሪዎች ላይ፣ የወደፊት ተማሪዎች ላይ፣ ወይም የአሁን ወይም የወደፊት ተማሪዎች ወላጆች ወይም አሳዳጊዎች ላይ አድልዎ ማድረግ የተከለከለ ነው፤
      (b) በአንድ ግለሰብ ዘር፣ ጎሳ፣ ቀለም፣ ምክንያት የወደፊት ተማሪዎችን መመዝገብ እምቢ ማለት፣ የአሁኑን ተማሪዎች ማባረር፣ ወይም ከአሁን ተማሪዎች፣ የወደፊት ተማሪዎች ወይም የአሁኑ ወይም የወደፊት ተማሪዎች ወላጆችን ወይም አሳዳጊዎችን የሃይማኖት፣ የጾታ፣ የዕድሜ፣ የብሔር፣ የጋብቻ ሁኔታ፣ የየታ ዝንባሌ፣ የየታ ማንነት ወይም የአካል ጉዳት፣ የመሳሰሉትን ምክንያት በማድረግ መብቶችን መከልከል፣ ወይም
      (c) የትምህርት ውጤቱ(ቷ) ምንም ይሁን ምን መርሃ ግብሩ ወይም ትምህርት ቤቱ በተማሪው(ዋ) ላይ አድሎአዊነትን ፈጽመዋል የሚል ቅሬታ ባቀረበ(ች) ተማሪ ወይም ወላጅ ወይም አሳዳጊ ላይ ቅጣት ማድረግ፣ ወይም ማንኛውንም ሌላ የበቀል እርምጃ መውሰድ የተከለከለ ነው**

እባክዎን የማንኑነት መረጃ እና የፌዴራል፣ የስቴት፣ ወይም የአካባቢ መረጃ ይዘትን በተመለከተ መስፈርቶቹ በዚህ ሰነድ እትም ላይ ተለውጠው ሊሆን ይችላል፤እና በወቅታዊ መረጃ እንደተተካ ልብ ይበሉ። በዚህ ውስጥ የተካተቱትን መግለጫዎች እና ማመሳከሪያዎችን ወቅታዊ መረጃ ለማግኘት እባክዎን ይህንን በይነመረብ ይመልከቱ፡- www.montgomeryschoolsmd.org/info/nondiscrimination

በሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ (MCPS) ተማሪዎች ላይ አድልዎ ሲፈጸም ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ አድራሻው ከዚህ በታች የሚገኘው ነው፡-***	በሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ (MCPS) ሰራተኞች ላይ ስለሚደርስ መድልዎ ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ አድራሻው ከዚህ በታች የሚገኘው ነው፡-***
Director of Student Compliance and Appeals Division of Equity and Organizational Development 850 Hungerford Drive, Suite 200, Rockville, MD 20850 240-740-3215 | SWC@mcpsmd.org	Human Resource Compliance Officer Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 15 West Gude Drive, Suite B400, Rockville, MD 20850 240-740-2888 | DCI@mcpsmd.org
1973 የተሃድሶ ድንጋጌ ሰክሽን 504 መሠረት ለተማሪ የመገልገያ/አኮሞዴሽን/ጥያቄ ማቅረቢያ አድራሻ ከዚህ በታች የሚገኘው ነው፡-	በአካል ጉዳተኛ አሜሪካውያን ህግ መሠረት ለሰራተኞች የመገልገያ/የአኮሞዴሽን/ጥያቄ ማቅረቢያ አድራሻ ከዚህ በታች የሚገኘው ነው፡-
Section 504 Coordinator Division of Specialized Support Services, School Counseing Services Unit 850 Hungerford Drive, Room 257, Rockville, MD 20850 240-987-8031 | 504@mcpsmd.org	ADA Compliance Coordinator Division of Human Resources and Talent Management Department of Compliance and Investigations 15 West Gude Drive, Suite B400, Rockville, MD 20850 240-740-2888 | DCI@mcpsmd.org
ታይትል IX ስር ስለ ፆታዊ መድልዎ፣ ጾታዊ ትንኮሳን ጨምሮ፣ በተማሪዎች ላይ ወይም በሰራተኞች ላይ ስለሚደረግ ጥቃት ጥያቄ ወይም ቅሬታ ለማቅረብ አድራሻው ከዚህ በታች የሚገኘው ነው፡-***	
Title IX Coordinator Division of Equity an Organizational Development, Student Compliance and Appeals Student Welfare and Compliance 850 Hungerford Drive, Suite 200, Rockville, MD 20850 240-740-3215 | TitleIX@mcpsmd.org	

*ይህ መግለጫ ከተሻሻለው የፌዴራል የአንደኛ ደረጃ እና የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ህግ ጋር የተሣለጠ ነው።
**ይህ መግለጫ የሜሪላንድ ዝርዝር ደንብ/ኮድ አንቀጽ 13A.01.07. ጋር የተሣለጠ ነው።
***የመድሎአዊነት ቅሬታዎችን ለሚከተሉት ሌሎች ኤጀንሲዎችም ማቅረብ ይቻላል፡-
U.S. Equal Employment Opportunity Commission (EEOC), Baltimore Field Office, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); Maryland Commission on Civil Rights (MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; Agency Equity Officer, Office of Equity Assurance and Compliance, Office of the Deputy State Superintendent of Operations, Maryland State Department of Education, 200 West Baltimore Street, Baltimore, MD 21201-2595, oeac.msde@maryland.gov; or U.S. Department of Education, Office for Civil Rights (OCR), 61 Forsyth St. S.W., Suite 19T10, Atlanta, GA 30303, 404-974-9406 and TDD: 800-877-8339, OCR.Atlanta@ed.gov, 1-800-421-3481,1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, ወይም www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html.

ይህንን ሠነድ ከእንግሊዝኛ ቋንቋ በተጨማሪ በአማራጭ ቋንቋ/ፎርማት ማግኘት ካስፈለገ "Americans with Disabilities Act" ድንጋጌ መሠረት MCPS Office of Communications በስልክ ቁጥር፡- 240-740-2837፣ 1-800-735-2258 (Maryland Relay) ወይም PIO@mcpsmd.org በመጠየቅ ማግኘት ይቻላል። የምልክት ቋንቋ ትርጉም የሚያስፈልጋቸው ግለሰቦች የሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ የትርጉም አገልግሎት ጽ/ቤትን በዚህ ኤሜይል ወይም በስልክ መጠየቅ ይችላሉ። MCPS Office of Interpreting Services ስልክ ቁጥር 240-740-1800, 301-637-2958 (VP) mcpsinterpretingservices@mcpsmd.org, ዉወይም MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org

ህትመት፡- Division of Communications for the Department of Early Childhood, Federal and Special Programs Prekindergarten/Head Start
ቅድመ-መዋእለ ህፃናት/ሄድ ስታርት
0012.26 • የአርትኦት፣ ግራፊክስ፣ እና የህትመት አገልግሎቶች • 7/25 • 250
የቅጂ መብት፡- ሞንትጎመሪ ካውንቲ ፐብሊክ ስኩልስ፣ ሮክቪል፣ ሜሪላንድ
Copyright © 2025 Montgomery County Public Schools, Rockville, Maryland